

# 富士見公民館だより 『東雲』

しののめ

9月10日号(平成30年度 第6号)

発行:〒350-1305 狭山市入間川3156番地

TEL:04-2959-0175 E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら→

富士見公民館



## 環境講座 その1「家庭にひそむ有害化学物質」

当館主催事業である「東雲大学」の9月度講座を公開講座として一般募集致します。  
私たちの身のまわりには、何気なく使われていたり接触している有害化学物質が沢山あります。  
化学物質はとても便利なものですが、一方で健康に悪い影響を与えるものも多数あり注意が必要です。  
この講座では、化学物質を上手に使いこなして健康な生活を送るための知識を学びます。  
ぜひ皆様、お申込みください。

【日時】9月27日(木) 14時～16時

【会場】富士見公民館 ホール

【講師】土淵 昭氏(NPO法人さやま環境市民ネットワーク 理事)

【持ち物】筆記具、飲み物など

【定員】一般参加30名 【参加費】無料

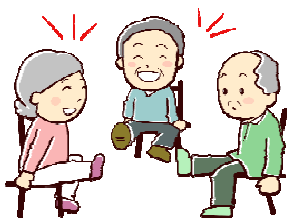
【申込み】富士見公民館の窓口、もしくは電話で申込み。TEL04-2959-0175

環境講座 その2 として11月に奥富環境センター・リサイクルプラザ見学を  
予定しています。詳しくは10月発行の公民館だよりでお知らせ致します。



## 新しく「いきいき百歳体操しののめ」が始まります

10月より新しい事業(共催)が始まります。  
その名も「いきいき百歳体操しののめ」です。  
「いきいき百歳体操」とは、おもりを手足につけて  
簡単な体操をするもので、それにより筋力維持や  
鍛えたりすることができるのです。



狭山市内ではすでに1年ほど前から  
いくつかの会場で開催されています。  
このたび、近隣有志の方により富士見  
地区でも開催されることになりました。  
自分のペース、負荷で行えるため  
無理なく続けることができます。

参加応募された皆様、第1回は10月2日(火) 9時30分からとなります。  
(簡単な体力測定を行いますので、動きやすい服装でお越しください。)



## 第73回 入間川体育祭のお知らせ

入間川地区自治会による、熱き戦いです！  
安全第一に正々堂々、全力で  
楽しみましょう。

【日時】10月7日(日) 8時30分～(予定)

【会場】入間川小学校校庭

【主な競技種目】

紅白玉入れ、防災ルー、二人三脚ルー、むかで競争、  
綱引き、対抗ルー

※駐車場は大変混みあいますので、皆様乗り合わせて  
お越し願います。



## 狭山市消費生活センター からのお知らせ

「総合消費料金に関する訴訟最終告知の  
お知らせ」のハガキは、架空請求です。  
無視してください！

もし、困ったり、不安を感じたりした場合は、  
すぐに消費生活センターにご相談ください。

【相談専用電話】04-2954-7799

【相談日】月～金曜日

【相談受付時間】9:30～12:00

13:00～16:00

## みんなののうち スペース・T i e

放課後に宿題、ゲーム、おしゃべりができる出入り自由な空間です。

【日 時】 9月14日(金) 15時～17時  
9月28日(金) 15時～17時  
☆じゆうあそび

【会 場】 富士見公民館 保育室  
【対 象】 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴  
【共 催】 狭山市地域子ども教室連絡会  
ボランティアスタッフも募集中です。  
【問合せ】 富士見公民館まで TEL04-2959-0175

## 親子サロン「すくすく」



自由参加型の子どもの遊び場、お母さんたちの交流場所です。第1、3金曜日開催しています。

【日 時】 9月21日(金)

10時～12時「歯と口腔のお話」

保健センター 歯科衛生士 原口美佳講師

【会 場】 富士見公民館 和室

【対 象】 0歳から3歳くらいまでの親子

【参加費】 100円(第3金曜のみ)

お子さんの飲み物等必要なものはご持参下さい

【問合せ】 富士見公民館まで TEL04-2959-0175

## 8月 富士見公民館事業報告

### 小学生おもしろ教室 化学実験 by 宮本先生(開成高校)

25日(土)毎月1回開催の小学生おもしろ教室。今回は開成高校の宮本一弘先生による化学実験でした。二酸化炭素を発生させたケースにシャボン玉を浮かせたりしました。



### 子ども環境教室 廃材を使ってUFO を作って遊ぼう!

20日には遊びながら環境を学ぶ環境教室を開催しました。中川先生に教わり、保護者の方も一緒に参加、学習しました。



### 寺子屋学習&食事会



28日と29日に開催した寺子屋&食事会。参加は初日5名、2日目2名で、各日も楽しく学び、お腹もいっぱいの日でした。



#### 【お詫び】

8月18日(土)に各部屋の空調設備が故障してしまい、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。なお、21日(火)に修理完了し、現在は問題なく作動しています。

### 親子参加型事業 「クラフトで 未来をつくろう」

小学校低学年までの親子で参加する夏の恒例事業です。用意されたクラフト(木片)を使いさまざまな形に仕上げました。出来上がった作品は、ぜひご家庭で大切に飾ってください。



## ★お知らせ★

10月31日より文化祭(富士見公民館会場)が開催となります。(11月4日まで)期間中は、11月3日(土)を除き夜間休館日となります。ロビー、印刷機もご利用になれませんので、ご注意ください。(開催前日の10月30日(火)も搬入、館内展示準備等のため夜間休館となりますので、ご承知願います。)

## 9月・10月の富士見公民館休館日

- ◆管理休館日/9月24日(月)、10月22日(月)  
毎月第4月曜日は管理休館日です。
- ◆敬老の日/9月17日(月) ◆体育の日/10月8日(月)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日)/  
9月8日(土)、26日(水)、10月30日(火)、31日(水)

このほか全ての日曜、月曜が夜間休館日です。

★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月～土曜の17時までです。夜間および日曜日は受付できませんので、よろしく願います。

