

# 富士見公民館だより 『東雲』



1月10日号 (平成23年度 第10号)

発行: 〒350-1305 狭山市入間川3156番地 富士見公民館

TEL: 2959-0175 E-mail: fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

## 男のセカンドライフ講座

★そば打ち、日曜大工を楽しみながら、セカンドライフの充実を図ってみませんか

【日 時】 2月18日(土)14時～16時「そば打ち体験」

2月25日(土)14時～16時「日曜大工入門」

【場 所】 富士見公民館 調理室および工芸室

【定 員】 15名 【参加費】 2,000円(2回分)

【申込み】 1月18日(水)9時から、参加費を持って富士見公民館まで



## 中高年のための携帯電話サロン

♪携帯電話を楽しく使いこなしましょう

初心者の方でも参加できます

◆初級編 1月11日(水)10時～12時

携帯電話の使い方を基礎から学べます

◆中級編 1月30日(月)10時～12時

電話帳登録や写真送信などを学べます

※どちらか1回だけでも参加できます

【場 所】 富士見公民館 第2学習室

【定 員】 20名

【参加費】 各回とも200円

【申込み】 富士見公民館まで

電話で申込み TEL2959-0175



## 健康講座

◆1月17日(火)13時30分～16時

「からだ」と「こころ」の健康維持のポイントを学ぶ

(市保健センター保健師)

すこやか体操をマスターしよう(すこやか体操普及指導員)

◆1月24日(火)13時30分～16時

健康維持の食事の基本(市保健センター管理栄養士)

お口から始まるアンチエイジング(市保健センター歯科衛生士)

※どちらか1回だけでも参加できます

【場 所】 富士見公民館 第2学習室

【定 員】 30名 【参加費】 無料

【申込み】 富士見公民館まで

電話で申込み TEL2959-0175



## 環境絵画展

(協力/狭山市第一環境センター・リサイクルプラザ)

※市内在住・在学の小中学生から募集した

環境をテーマにした絵画作品を展示します

【日 時】 1月18日(水)～1月31日(火)

【場 所】 富士見公民館 1階ロビー



## 水野の「里山」の落ち葉はき

【日 時】 2月19日(日)10時～12時

【参加費】 無料

【集 合】 水野公民館ロビー(9時50分集合)

【持ち物】 軍手、帽子、水筒、タオル

汚れてもよい服装でお越しください

【申込み】 1月31日(火)までに、水野公民館まで

直接申込み(電話可) TEL2958-7991

♪楽しい枯葉遊びや、焼き芋もあります