

# 富士見公民館だより 『東雲』

しののめ



令和6年12月号 12月10日発行  
〒350-1305 狭山市入間川3156番地  
Tel:04-2959-0175, Fax/Tel:04-2959-1971  
E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページ



SNS



富士見公民館では各種証明書の申請・交付は取り扱っていません。

## 高齢者向け健康講座

### ～いつまでも元気で若々しく!～

いつまでも元気で若々しくありたい方に向け、全身を動かす体操を行います。運動が苦手な方でも大丈夫です!さまざまな健康法の要素を取り入れた体操で、少しでも身体を動かし運動不足を解消しませんか? 動きやすい服装でお気軽にご参加ください!



【開催日時】1月20日(月) 10:00~12:00  
【会場】ホール 【参加費】無料  
【定員】20名 【持ち物】バスタオル  
【申込期間】12月17日(火)~定員になり次第終了  
富士見公民館へ電話、または窓口へ  
【協力】公益社団法人自彊術体操

## 地域活動応援講座

### ～人やまちとつながるきっかけを見つけよう!～

社会経験が豊かな人ほど、健康寿命が長いことがわかっています。外に出るきっかけを見つけ、人やまちとつながってみませんか? 人生100年時代の高齢者を取り巻く現状やご近所づきあいからグループ活動への参加など、ご自身に合った人や地域とのつながり方を探してみましょう。講座だけでなく家庭でできる軽体操も実施します!

【日時】1月29日(水) 10:00~11:30  
【定員】15名(先着順) 【参加費】無料  
【申込期間】12月17日(火)~定員になり次第終了  
富士見公民館へ電話、または窓口へ  
【講師】生きがい講師団「彩講会」会員  
NPO法人ときめきライフ埼玉 理事長 磯竹栄氏



## 富士見・水野・広瀬公民館3館合同事業

### 身近な文化財見学 ~今宿遺跡と火起し体験~

今年度は、今宿遺跡の見学体験を行います。今宿遺跡は、今年3月にリニューアルし、きれいに整備されました。当日は、市の職員による遺跡の説明の後、火起こし体験や竪穴式住居の組立て体験を行います。狭山市の遺跡の見学に是非、参加を!!

【日時】1月30日(木) 13:00~ 約2時間の予定 \*雨天中止  
【集合場所】広瀬公民館へ12:45集合→徒歩にて史跡まで  
【参加費】無料(交通費は実費負担)  
【募集人数】20名(先着順) 【持ち物】防寒用品、筆記用具  
【申込み】富士見公民館へ電話、または窓口へ  
12月16日(月)~



【所在地】  
狭山市広瀬台1丁目22番日生第4公園史跡スペース

## スマートフォン入門講座中級編

スマートフォンを今よりもっと使いこなしてみたい!という方に向け、いざという時に備えて防災アプリやカメラ機能を使ってQRコードを体験します。

スマートフォンはこちらで準備したものを使用しますが、お持ちのスマートフォンはご持参ください。

【日時】1月17日(金)、1月24日(金) ※2日間  
【講習時間】いずれも13:30~15:30  
【定員】10名(先着順) 【参加費】無料  
【申込み】富士見公民館へ電話、または窓口へ  
12月16日(月)~1月10日(金)まで



## 身近なマネー講座

将来に備えたライフプランについて、家計管理や生活設計の面から専門家よりアドバイスをいただきます。具体的な収入の把握や支出の仕分け、見直しポイント等、今すぐ役立つ内容が盛りだくさんです!

【日時】1月25日(土) 13:30~14:15  
【募集人数】50名(先着順)  
【申込み】富士見公民館へ電話、または窓口へ  
12月16日(月)~1月21日(火)まで  
【講師】金融経済教育推進機構 遠藤様



## 年末年始休館のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
12 /23 休館	24	25	26 夜休	27 夜休	28	29
年末年始休館					年末年始休館	
30	31	1/1	2	3	4	5
年末年始休館						

## ★親子サロン「すくすく」★

自由参加型の子供(0歳~未就園児まで)の遊場・交流の場です。自由遊びですので、出入りは自由、予約不要です。ぜひ遊びに来てください♪  
【開催日】第3金曜日10:00~12:00【会場】和室  
★12月20日(金)クリスマス会  
★1月17日(金)みんなでお汁粉を食べよう!



## ★手作り遊びと冬のお話会★

パネルシアター「森のクリスマス」ほか。  
冬のお話、クリスマスのお話、新年のお話など  
楽しいお話をたくさん聞いてね♪

工作は「クリスマスオーナメント」を作ります!

【日時】12月14日(土) 10:00~11:00

【会場】音楽室 【対象】未就学児親子

【定員】15組(先着順)

【申込み】11月26日(火)~12月13日(金)までに

左の二次元コードか富士見公民館へ電話  
または窓口でお申し込みください。



## ★プレイルーム★

就園前のお子様と保護者が一緒に楽しめます♪  
12月は「クリスマスであそぼう!」です。  
広いホールで思いっきり、みんなで遊びませんか?

【日時】12月22日(日) 10:00~11:30

【会場】ホール

【定員】15組(先着順)

【申込み】11月26日(火)~12月21日(土)までに  
右の二次元コードか富士見公民館へ電話  
または窓口へお申し込みください。



## 消費者ホット情報

## ~通信販売はクーリング・オフできません!~

「インターネット通販で靴を購入した。履いてみると窮屈だったので返品したいとメールしたところ、『返品できない。利用規約にも書いてある』との返事だった。『それならクーリング・オフしたい』と伝えたが、『通信販売にはクーリング・オフの適用はない』と回答が来た」などの相談があります。通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品可否や条件についての特約があれば、それに従うことになります。特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。商品を受け取ったらすぐに中身を確認することが大切です。通信販売で購入する際は、事前に返品ができるかどうかや、返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。

【相談・問合せ】月~金曜日9時~12時、13時~16時 消費生活センターへ ☎2954-7799

今年も1年間、富士見公民館をご利用いただきありがとうございました。

年末年始は健康に気をつけて、良いお年をお迎えください。富士見公民館職員一同

## 12月・1月の富士見公民館休館日

◆休館日・管理休館日: 12月23日(月)、1月27日(月)  
・祝日: 1月13日(月)・年末年始12月28日(土)~1月4日(土)

◆夜間休館日(17時で閉館となる日): 毎週日、月及び下記の日  
・12月26日(木)、27日(金)・1月なし

★事業などの申込みや公民館への問い合わせは、休館日を除く月~土曜9:00~17:00

