

富士見公民館だより 『東雲』

しののめ



令和7年1月号 1月10日発行
〒350-1305 狭山市入間川3156番地
Tel:04-2959-0175, Fax/Tel:04-2959-1971
E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページ



SNS



富士見公民館では各種証明書の申請・交付は取り扱っていません。

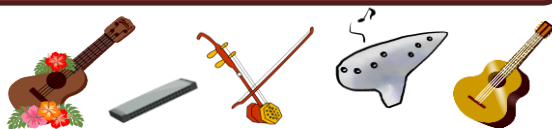
あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。富士見公民館職員一同

『音の響(ねのひびき)』演奏会 主催 音の響実行委員会

いろいろな楽器の音を聴き比べ、楽しいひとときを
お過ごしください♪

【日時】2月16日(日)12:30開場 13:30開演
【場所】富士見公民館 ホール 【共催】富士見公民館
◇事前申込み、入場料不要

【問合せ】富士見公民館または
音の響実行委員会 土田正美氏(04-2958-0194)
◇駐車場には制限があります。徒歩、自転車をご利用ください。



出演団体

- ♪ウクレレL eaL ea
- ♪富士見ハーモニカ・ソサエティ
- ♪富士見ギターアンサンブル
- ♪アンサンブル アマービシ
(二胡&ギター)
- ♪森のオカリナ

富士見・水野・広瀬公民館3館合同事業 健康づくり講座 ～初心者向けノルディックウォーキング体験教室～

有酸素運動により「体力づくり、スタミナアップ、減量」などに効果があり、健康増進につながります。
今回は、今までに経験のない初心者向けとして体験会を行います。

健康づくりをしたいが、何かきっかけが欲しいと思っている方、参加しませんか!?
体験会なのでポールはこちらで用意します。

【日時】2月16日(日)14:00～約2時間 雨天中止
【集合場所】水野公民館 ホール 【参加費】無料
【定員】20名(先着順、中学生以上)
【持ち物】リュック等、水分補給、帽子、動きやすい服装
【指導者】NPO法人いりそ支え合いたち 大久保氏
【申込み】1月16日(木)～富士見公民館へ電話、または窓口へ
電話:2959-0175 日・祝日・休館日を除く 9:00～17:00



食と健康講座 乳和食 美味しく食べて健康になろう!

乳和食(にゅうわしょく)牛乳の健康パワーを学び、
高野豆腐のミルク煮とミルク茶碗蒸しなどを作ります。

【日時】2月19日(水)10:00～13:00
【参加費】600円(食材料費)【定員】16名
【持ち物】エプロン・三角巾など

【申込み】1月16日(木)～富士見公民館へ
電話、または窓口へ

【講師】健康管理上級指導員・食育指導士・
埼玉県家庭教育アドバイザー 渡邊寛子氏



身近なマネー講座

将来に備えたライフプランについて、家計管理や生活
設計の面から専門家よりアドバイスをいただきます。
具体的な収入の把握や支出の仕分け、見直しポイント等、
今すぐ役立つ内容が盛りだくさんです!

【日時】1月25日(土)13:30～14:15
【定員】50名(先着順)

【申込み】1月21日(火)までに
富士見公民館へ電話、または窓口へ
【講師】金融経済教育推進機構 遠藤様



富士見・水野・広瀬公民館3館合同事業 身近な文化財見学 ～今宿遺跡と火起し体験～

今年度は、今宿遺跡の見学体験を行います。今宿遺跡は、今年の3月にリニューアルし、きれいに整備されました。当日は、市の職員による遺跡の説明の後、火起こし体験や竪穴式住居の組立て体験を行います。狭山市の遺跡の見学に是非、参加を!!

【日 時】1月30日(木) 13:00～約2時間の予定 *雨天中止
【集合場所】広瀬公民館へ12:45集合→徒歩にて史跡まで
【参加費】無料(交通費は実費負担)
【定 員】20名(先着順)【持ち物】防寒用品、筆記用具
【申込み】富士見公民館へ電話、または窓口へ



【所在地】
狭山市広瀬台1丁目22番日生第4公園史跡スペース

地域活動応援講座 ～人やまちとつながるきっかけをみつけよう!～

人生100年時代と言われる今、健康で長く生きることだけでなく、より充実した日々を送りたいという人が増えています。また、社会との関わりが豊かな人ほど、健康寿命が長いこともわかっています。社会やまち、人との繋がりを求めている方へ向け、地域や人と繋がるきっかけを見つける講座を開催します! ご近所づきあいからグループ活動への参加など、彩りある豊かな日々へ変えていきませんか? 家庭で誰でも簡単にできる軽体操も紹介します。是非お気軽にご参加ください!

【日 時】1月29日(水) 10:00～11:30
【定 員】15名(先着順) 【参加費】無料
【申込み】富士見公民館へ電話、または窓口へ
【講師】生きがい講師団「彩講会」会員
NPO法人ときめきライフ埼玉 理事長 磯 竹栄 氏



★親子サロン「すくすく」★

自由参加型の子供(0歳～未就園児まで)の遊場・交流の場です。自由遊びですので、出入りは自由、予約不要です。ぜひ遊びに来てください♪
【開催日】第3金曜日 10:00～12:00 【会場】和室
★1月17日(金)、2月21日(金)
★1月は「みんなでおしるこを食べよう!」です♪



サークル作品展

1月11日(土)～2月8日(土)まで写そう会の写真を階段壁面に展示します。写真のほかにも富士見公民館で活動しているステンドグラス花水木、木と遊ぶ会(組木)、トールペイントぴくるす、華道「花」の作品も常時展示しています。素敵な作品を是非ご覧になってください。



1月・2月の富士見公民館休館日

- ◆休館日・管理休館日: 1月27日(月)、2月24日(月)
・祝日: 1月13日(月)、2月11日(火)、2月24日(月)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日): 毎週日、月及び下記の日
・1月、2月なし

★事業などの申込みや公民館への問い合わせは、休館日を除く月～土曜9:00～17:00

