

# 富士見公民館だより 『東雲』



2月10日号 (平成27年度 第11号)

発行: 〒350-1305 狭山市入間川3156番地 富士見公民館

TEL: 2959-0175 E-mail: fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

## 富士見公民館 だがしや楽校～個性輝く自分見せ(店)を開こう～

自分の特技や経験、持ち味をお祭りの屋台形式で見せ(店)集う場所が「だがしや楽校」です。かつて地域にあった駄菓子屋さんには子どもたちの居場所・楽しい会話のやりとりの場でしたが、「だがしや楽校」では個人の生きがいづくりにつながる地域活動の手法を参加者同士で考えながら、富士見公民館まつりでの出店を計画していきます。

特技がなくても興味さえあれば、どなたでもご参加いただけます。

- 【日 時】 3月26日(土) 14時～16時 ガイダンス「だがしや楽校」って何？  
4月23日(土) 14時～16時 地域をつなぐ「自分見せ」の手法を学ぼう  
5月14日(土) 14時～16時 「富士見だがしや楽校」を開こう作戦会議

【会 場】 富士見公民館 第1学習室

【申込み】 2月23日(火) 9時より、富士見公民館まで電話で申込み TEL2959-0175

【講 師】 谷原博子さん(すぎなみ大人塾)、NPO法人すぎなみのたね



## 防災講座

### 「災害時高齢者生活支援講習」

【日 時】 3月16日(水) 13時30分～16時

【会 場】 富士見公民館 ホール

【定 員】 50名

【内 容】 災害が及ぼす影響、気をつけたい病気や症状、知って役立つ技術(移動、清拭、足浴)等

【持ち物】 タオル2枚、レジ袋1枚、風呂敷2枚  
大きめの紙(新聞広告で可)1枚。

【申込み】 2月18日(木) 9時より、富士見公民館まで電話で申込み TEL2959-0175

【協 力】 日本赤十字埼玉県支部



## 富士見公民館バスハイク

### ～皇居東御苑と築地散策～

【日 時】 3月10日(木) 7時50分公民館集合  
17時40分帰着予定

【定 員】 40名

【参加費】 3,000円(昼食代は自己負担)

【見学地】 皇居東御苑、築地場外市場(昼食)  
日本銀行本館・貨幣博物館

【持ち物】 身分証明書を必ずご持参ください  
(運転免許証、健康保険証等)

日本銀行見学時に必要。コピー不可

【申込み】 2月19日(金) 9時～9時15分までに  
参加費を持って富士見公民館へ  
申込多数の場合は抽選



## 食と健康づくり講座(保育付き)

【日時・内容】

◆第1回 2月12日(金) 9時30分～12時30分

「食育指導士による、にゅう和食メニュー」

講師・渡邊寛子さん

◆第2回 3月15日(火) 9時30分～12時30分

「栄養士・調理師資格者による春のヘルシー

メニュー」講師・北田規子さん

【会場】富士見公民館 調理室

【定員】20名 【参加費】各回600円

【申込み】富士見公民館まで電話で申込み

Tel2959-0175

※保育サービスあり(2歳以上、6名まで)



## 親子サロン「すくすく」

【日時】2月5日(金) 10時～12時

2月19日(金) 10時～12時

「オイルマッサージ」

【参加費】100円(2月19日のみ)

【場所】富士見公民館 和室

【対象】0歳から3歳くらいまでの親子

【問合せ】富士見公民館へ

Tel2959-0175



## 利用者懇談会

【日時】3月24日(木) 14時～16時

【会場】富士見公民館 ホール

※団体概要書およびサークル紹介の更新、公民館まつりについての説明を予定。サークル所有物の整理・清掃も行います。3月10日(木)までに出席者名の提出をお願いします。

## 狭山パソコン支援の会 富士見教室 受講生募集

★富士見公民館と共催で、パソコンの基礎から

「ゆっくり」「確かに」を基本に学習を進める

パソコンの初心者教室です

【対象】これからパソコンを覚えたい初心者の方で

ノートパソコン(windows7以降)を持参できる方

【学習内容】ワード、エクセル、インターネットなど

【日時】4月14日～29年2月の木曜日

13時30分～15時45分(全27回)

【会場】富士見公民館 第2学習室ほか

【募集人数】16名

【参加費】20,000円(テキスト代別途)

【申込み】2月15日(月)から電話で申込み

Tel2959-2899(狭山パソコン支援の会・北田)

## 富士見公民館 元気塾 参加者募集

【日時】4月4日～9月12日の月曜日

14時～16時(全10回)

【内容】簡単なストレッチやレクリエーション

【対象】55歳以上の方 【定員】30名

【申込み】3月18日(金) 9時から9時15分までに

富士見公民館へ

※電話不可、申込多数の場合は抽選



## 2月・3月の富士見公民館休館日

◆建国記念の日／2月11日(木)

◆振替休日／3月21日(月)

◆管理休館日／2月22日(月)

◆管理休館日／3月28日(月)