

富士見公民館だより 『東雲』

しののめ



2月10日号(令和2年度 2月号)

発行:〒350-1305 狭山市入間川3156番地

TEL:04-2959-0175 E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら



食と健康づくり講座 ～美味しく食べて健康になろう

保育付きですのでお子様つれでも参加OK

【メニュー】 主菜: プリのピリ辛ソースかけ 副菜: 白菜の塩麴漬け・ひじきのアボカドサラダ・みぞれ汁
デザート: 牛乳かんのキウイソース

【日時】 2月19日(水) 9時30分～12時30分

【会場】 富士見公民館 調理室

【定員】 16名(先着順)

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン・三角巾・筆記用具

【申し込み】 富士見公民館 TEL04-2959-0175



いきいき百歳体操しののめ 追加募集

地域高齢者の健康推進を目的に毎週火曜日午前中に開催、各自のレベルに合わせたダンベル体操です。

【募集定員】 4名

【申込み】 2月21日(金)17時までに電話または直接来館で申し込み受付。TEL04-2959-0175

定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は2月25日以降に電話でお知らせいたします。

【問合せ】 富士見公民館まで

初心者インターネット講座

パソコンでインターネットを楽しもう

狭山市ホームページ、公民館空き室情報、グーグルマップやYouTube等を体験学習します。

【日時】 ①3月5日(木) ②3月12日(木)

両日とも13時30分～15時30分(全2回)

【会場】 富士見公民館 第1学習室(2階)

【参加費】 無料

【定員】 16名(先着順)

【持ち物】 ノートパソコン(Windows8.1, 10のいずれか)

【講師】 狭山パソコン支援の会

【申込み】 2月17日(月)10時より富士見公民館へ
TEL04-2959-0175

※日曜および夜間(17時以降)は申込みできません。

富士見囲碁クラブ 囲碁体験会

囲碁を楽しみたい、対局を楽しみたい、もっと強くなりたい方

【日時】 3月18日(水)以降の毎週水曜日13時～16時

【活動場所】 富士見公民館

【費用】 なし

【問合せ】 河原 徹 TEL04-2958-3496

【サークル名】 富士見囲碁クラブ



こぶしの会 歌祭り

【日時】 5月6日(水) 会場:10時、開演10時30分

【場所】 狭山市民会館(小ホール)

出演者募集

申込書は公民館で配布しています。

【申込み締切り】3月10日(火)

【問合せ・申し込み先】

柳沢 和枝 TEL090-2932-8900

後援: 富士見公民館



初心者パソコン教室

パソコンの基礎から「ゆっくり」「確かに」を基本に公民館で学習する初心者向けパソコン教室です。

【対象】 これからパソコンを覚えたい初心者の方でノートパソコンを持参できる方、パソコンはWindows8.1、10(Office2010を除く)

【学習内容】 Word, Excel、年賀状、インターネット等

【日時】 4月9日(木)～翌年1月の木曜日(月3回) 全26回 13時30分～15時45分

【会場】 富士見公民館 学習室(2階)

【年会費】 22,000円(テキスト代別途)

【定員】 16名(7名以下の場合中止)

【講師】 狭山パソコン支援の会

【申込み】 2月17日(月)10時より電話で 狭山パソコン支援の会/北田勇まで TEL04-2959-2899



第8回 音の響 演奏会

箏曲、二胡曲、抒情歌、フォーク、ハワイアン、オカリナ
他いろいろな楽器の音を聴き比べてください。

【日時】 令和2年3月1日(日)
開場12時30分 開演13時

【会場】 富士見公民館 ホール

【出演】 カ・マカニ、アンサンブル鈴懸、和楽の会、
森のオカリナ、富士見ギターアンサンブル、アンサンブル
アマービレ

【申込み】 不要、当日富士見公民館へ

【主催】 音の響(ねのひびき)実行委員会

【問合せ】 木村義雄さん TEL04-2952-4875

みんなで楽しく歌いまショー

公民館活動サークルによるカラオケ発表会です。
日頃の活動成果を是非、ご覧ください。

【日時】 令和2年3月8日(日) 12時から

【会場】 富士見公民館 ホール

【内容】 カラオケ発表会

【入場】 無料

【問合せ】 白井 澄子さん
TEL04-2957-6684



親子サロン「すくすく」

自由参加型の子どもの遊び場、
お母さんたちの交流場所です。
第1、3金曜日開催しています。
ちょっと覗いてみるだけでも大歓迎、
親切なスタッフがお待ちしています！



第3金曜は以下の催しを予定(両日とも10時~12時)

2月21日(金)「おりがみでおひなさまづくり」

3月6日(金)「自由遊び」

【会場】 富士見公民館 和室

【対象】 0歳から3歳くらいまでの親子

【参加費】 無料

お子さんの飲み物等必要なものはご持参下さい。

【問合せ】 富士見公民館 TEL04-2959-0175

みんなのおうち スペース・Tie

放課後に宿題、ゲーム、おしゃべりができる
出入り自由な空間です。小学生のみんな、ひとりでも、
友だちといっしょでも公民館にきてみませんか。
(注意)公民館では食べ物は禁止です。飲み物はOK。
水筒などを持ってきてね。

【日時】 2月14日(金) 2月28日(金)
15時~16時30分

【会場】 富士見公民館 保育室

【対象】 幼児~小学生 ※幼児は保護者同伴

【共催】 狭山市地域子ども教室連絡会
ボランティアスタッフも募集中です。

【問合せ】 富士見公民館 TEL04-2959-0175

富士見公民館1月事業報告

東雲大学 回想サロン

昭和の時代を思い出し脳リフレッシュ

現役の読売新聞記者が出向き、過去の新聞記事や
写真、ニュース動画などを題材に過去を振り返り、脳の
活性化を図る「よみうり回想サロン」を1月16日に実施
しました。右の写真の3人娘は誰かわかりますか？
その時を思い出して自分は何をしていたか、社会はどう
だったか等をお話してみましよう。



昭和の3人娘



令和の東雲大学

2月・3月の富士見公民館休館日

- ◆管理休館日/2月24日(月)、3月23日(月)
毎月第4月曜日は管理休館日です。
- ◆建国記念の日/2月11日(火)、春分の日/3月20日(金)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日)/
2月 5日(水)、19日(水)、26日(水)
3月 4日(水)、11日(水)

このほか全ての日曜、月曜が夜間休館日です。

★事業などへのお申込みや、公民館へのお問い合わせは、休館日を除く月~土曜の17時までです。
夜間および日曜日は受け付けできませんので、よろしくお願いたします。

