

富士見公民館だより 『^{しののめ}東雲』



4月10日号(令和2年4月号)

発行:〒350-1305 狭山市入間川3156番地

Tel:04-2959-0175 E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら→

富士見公民館



富士見公民館 令和2年度事業計画見直しについて

新型コロナウイルスの猛威はいつ止るのか、全く先が見えない状況となっていて、今年度の富士見公民館事業計画を大きく見直さなければならなくなりました。誠に残念ではありますが、皆様の安全・安心を第一と考え、下記の対応とさせていただきます。利用者の皆様方には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

今年度中止する事業を除き、開催のめどが立ちましたら、公民館だより、ホームページ等でお知らせしますので、それまでお待ちください。(開講予定につきましても今後の状況により再度変更することもございます)

①開催中止

桜観賞会(4月開催予定)

元気塾(前期/4月~9月開催予定)

公民館まつり(5月開催予定)

女性講座(6月開催予定)

入曾ミュージックフェスティバル(6月開催予定)

お知らせしています臨時休館期間は、国や県、市の方針が変更となった場合には、延長されることもあります。各ホームページや広報などでご確認ください。

②開催延期(開始時期延期)

東雲大学 今年度開講を9月とし、4/17からの申込み受け付けは延期といたします。

受け付け開始日は改めてお知らせいたします。

小学生おもしろ教室

今年度開講を8月とし、申込み受け付け開始はだより6月号でお知らせいたします。

③開催延期(再開時期未定)

いきいき百歳体操しののめ(毎週火曜開催)

親子サロン「すくすく」(毎月第1、3金曜日開催)

みんなのおうちスペースTie(毎月第2、4金曜日開催)

開放教室(児童、学生の放課後学習支援、随時開催)

富士見食堂(新規事業、毎月第1土曜開催予定)

高山植物を観に行こう(例年7月開催)

桜観賞会は中止となりましたが、桜は見事に咲きました!



画像はこちらで

⇒



ちょっとひと休みにご利用ください!

~臨時休館中も公民館は立ち入り可能
窓口も開いています~

コロナでずっと家の中にいるだけではストレスが溜まってしまう...
ということで、ご自宅のまわりなどを散歩される方もいらっしゃるかと思います。
公民館の近くをお通りの際は、お手洗い休憩や公共施設情報、生活情報の閲覧でご利用されてはいかがでしょうか。
ついでに、ちょっと聞きたい、困っている事などありましたら遠慮なく職員にお声がけください。すべてにお応えはできないかもしれませんが、できる限り対応させていただきます。

【問合せ】 富士見公民館まで Tel04-2959-0175

玄関ホールの生け花も
ぜひご覧ください!



とにかく健康第一で!

富士見公民館でも事業として行っています、いきいき百歳体操(しののめ)の応えん団(大生病院理学療法士吉川さん)から簡単な体操を紹介していただきました。ぜひ各ご家庭でおためしください。その他の体操も紹介しているチラシは公民館内に置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

・足元を整える体操(ご自身で無理なくできるものだけでかまいません)

足指マッサージ

足指を1本1本ほぐす。特に指の側面、爪の脇をぐりぐりと。



踵まわし

足首が動かないように、一方の手でくるぶしあたりを固定。もう一方の手のひらで踵を包み込むように圧をかけ、ゆっくり踵をまわす。踵はあまり動かないので、少し動けばOKです。



足指ほぐし

手指を1本ずつ絡ませて、もう片方の手は土踏まずを固定。足指を曲げたり伸ばしたり、捻ったり。



足裏たたき

くるぶしの真下をスネの骨に響かせるように叩きます。



※各項目1分ずつを目安に、痛みがある方は無理して行わず、少しずつ範囲を広げていきましょう。

親子サロン「すくすく」 みんなのおうちスペース・Tie

毎月定期開催しています2事業ですが、裏面で記載した通り、安全に開催できるめどが立つまで休止とさせていただきます。お母さん方、お子さんや児童のみなさん、もうしばらくお待ちください。

【問合せ】 富士見公民館 Tel04-2959-0175

お知らせ

・昨秋にご協力いただきました、利用者満足度調査の結果報告書を館内配架しています。またホームページでもご覧いただけます。
・皆様のご意見やご要望をお聞かせください。館内にあります「気軽に意見♪みんなの声」にご記入いただき、専用BOXへ。

【問合せ】 富士見公民館
Tel04-2959-0175

4月・5月の富士見公民館休館日

- ◆管理休館日/4月27日(月)、5月25日(月)
毎月第4月曜日は管理休館日です。
- ◆昭和の日/4月29日(水)、みどりの日/5月4日(月)
こどもの日/5月5日(火)、憲法記念日の振替休日/5月6日(水)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日)/
5月30日(土)

このほか全ての日曜、月曜が夜間休館日です。

★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月～土曜の17時までです。
夜間および日曜日は受付できませんので、よろしくお願いします。

高鳥チエミ職員が4月末で退職することになりました。在職期間中は、大変お世話になり、ありがとうございました。
後任は決まり次第お知らせいたします。