

富士見公民館だより 『^{しののめ}東雲』



6月10日号(令和2年6月号)

発行:〒350-1305 狭山市入間川3156番地

Tel:04-2959-0175 E-mail:fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

ホームページはこちら→
富士見公民館



今月号も家庭戸別配布・地域回覧はありません
ホームページ・公民館内配架のみとなります

富士見公民館 貸館再開のお知らせ【6月19日(金)より】

新型コロナウイルスの感染防止として、市内公民館を3月2日より臨時休館としておりました。狭山市では5月28日の「第10回狭山市新型コロナウイルス感染症対策本部会議」において、6月19日(金)より一部制限を設け段階的に再開することが決定されました。以前と同様なご利用をいただくことはできませんが、感染予防の対策を十分に行い、皆様にご協力いただきながら少しずつ進んでいければと思っています。

下記制約事項の下、利用者の皆様方には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

詳細は公民館ホームページに掲載
されています。
ご確認の上、お越しく下さい。

◆公民館施設再開ガイドライン(抜粋)

・制限事項

利用可能時間

- 第1段階 月曜日から金曜日の9時から17時まで
- 第2段階 月曜日から日曜日の9時から17時まで
- 第3段階 通常通りの開館時間(完全復帰)

・利用できない活動等(第1段階)

(1) 飛沫感染や接触感染のリスクを伴う活動

【例】カラオケ、合唱、管楽器、オカリナ、ハーモニカ、尺八、詩吟、民謡、運動、体操、スポーツ、吹き矢、踊り、ダンス、ヨガ、カードゲーム、演劇、料理など

(2) 器具・道具類を共有して使用する活動

【例】卓球、囲碁、将棋、麻雀、茶道など

(3) その他、いわゆる「3密」回避の徹底が難しい団体の活動

【例】未成年者を主たる構成員とする団体、親子で活動する団体など

※通常の活動が上記に該当する団体であっても、活動内容(会議のみなど)により、利用を許可する。

◆公民館事業について

当面は休止、延期となります。事業の再開につきましては公民館だより、ホームページ等でお知らせしますので、それまでお待ちください。(開講予定につきましても今後の状況により再度変更することもございます)

1) 現時点で休止している事業

- | | | |
|----------|-------------------------|-----------------|
| ・東雲大学 | ・小学生おもしろ教室 | ・いきいき百歳体操しののめ |
| ・開放教室 | ・手作り遊びとお話し会 | ・子育て応援講座「すくすく」 |
| ・子ども映画会 | ・親子参加型事業 | ・みんなのおうちスペースTie |
| ・富士見食堂 | ・将棋体験会 | ・子ども映画会 |
| ・音楽会/演奏会 | ・高山植物を観に行こう(開催時期変更で検討中) | |

2) 今年度開催中止した事業

- | | | |
|-------------|------------|-------|
| ・桜の観賞会 | ・富士見公民館まつり | ・女性講座 |
| ・夏休み子ども陶芸教室 | ・夏休み学習&食事会 | ・環境講座 |



令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

環境省「令和2年度の熱中症予防行動」を参考、富士見公民館で一部加工あり

6月・7月の富士見公民館休館日

- ◆管理休館日/ 6月22日(月)、7月27日(月)
毎月第4月曜日は管理休館日です。
- ◆海の日/7月23日(木)、スポーツの日/7月24日(金)
- ◆夜間休館日(17時で閉館となる日)/
臨時休館中(6月18日まで)および再開後も第2段階までは夜間開館はありません。
当面の間は曜日に関わらず17時で閉館となりますので、ご注意ください。
- ★事業などへの申込みや、公民館への問い合わせは、休館日を除く月～土曜の17時までです。
夜間および日曜日は受付できませんので、よろしくお願いします。

梅田由喜子職員が6月末で退職することになりました。在職期間中は、大変お世話になりました。ありがとうございました。6月より板倉礼子職員が勤務開始しています。どうぞよろしくお願いします。