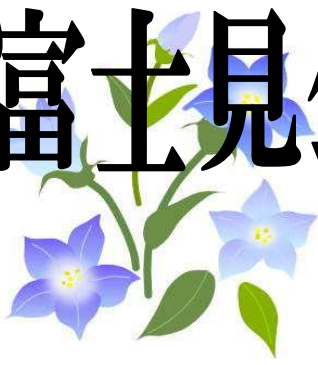


富士見公民館だより 『東雲』

しののめ



9月10日号 (平成27年度 第6号)

発行: 〒350-1305 狭山市入間川3156番地 富士見公民館

TEL: 2959-0175 E-mail: fuji-kom@wing.ocn.ne.jp

家族ふれあい講座 「親の学習」(全2回)

◆第1回「子どもの健康・安全～子どもはいつも元気で危険がいっぱい～」

【日 時】 10月14日(水) 10時～12時

【講 師】 小笠原佳子さん

◆第2回「子どもと向き合っていますか～早く気づいてほしいよ～」

【日 時】 10月21日(水) 10時～12時

【講 師】 志村 純悦さん



【会 場】 富士見公民館 第1学習室 【対 象】 未就学児から小学生の保護者(保育あり、2歳以上)

【内 容】 講演とグループワーク 【定 員】 20名 【参加費】 無料

【申込み】 9月17日(木)9時から富士見公民館まで電話で申込み TEL2959-0175

【共 催】 埼玉県家庭教育アドバイザーin 狭山、富士見公民館

地域歴史講座

「富岡製糸場と清水崇徳」

※地域の発展に尽くした人・清水崇徳の生涯について学びます

【日 時】 10月1日(木) 14時～16時

【会 場】 富士見公民館 第1学習室

【講 師】 権田 恒夫さん

(狭山市文化財保護審議会委員)

【定 員】 30名 【参加費】 無料

【申込み】 富士見公民館まで電話で申込み
TEL2959-0175



人権講座(東雲大学公開講座)

「ハンセン病の歴史と人権」

【日 時】 10月15日(木) 14時～15時30分

【会 場】 富士見公民館 ホール

【講 師】 儀同 政一さん

(国立ハンセン病資料館学芸部社会啓発課長)

【定 員】 30名

【参加費】 無料

【申込み】 富士見公民館まで電話で申込み
TEL2959-0175



富士見公民館 元気塾

【日 時】10月5・19日、11月9・16日
12月7・21日、1月18日、2月1・15日
3月7日の月曜 14時～16時(全10回)
【会 場】富士見公民館ホールおよび学習室
【内 容】簡単なストレッチやレクリエーション
【対 象】概ね55歳以上の方 【定 員】30人
【申込み】9月17日(木)9時～9時15分までに
公民館へ(電話申込み不可、多数の場合抽選)

水中ウォーキング教室

※サピオ稲荷山と共催の健康増進講座です
【日 時】10月1日(木)13時30分～15時30分
【会 場】サピオ稲荷山(稲荷山公園駅すぐ)
【費 用】400円(65歳以上200円) 当日持参
【定 員】15名
【持ち物】水着、水泳帽 ※ゴーグルは任意持参
【申込み】9月18日(金) 9時から富士見公民館
まで電話で申込み Tel2959-0175

福祉講座(3回シリーズ)～地域で高齢者介護を支え合おう～

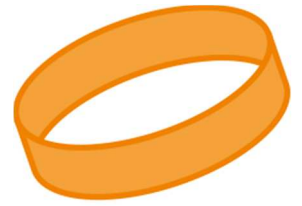
- ◆第1回「介護保険制度のしくみ・事業計画・実施状況について」
【日 時】9月11日(金) 14時～16時 【講 師】狭山市介護保険課
- ◆第2回「地域の一人暮らしの見守りについて」
【日 時】9月18日(金) 14時～16時 【講 師】NPO法人コモンズ理事長・常世田幸久さん
- ◆第3回「認知症予防について」
【日 時】10月2日(金) 14時～16時 【講 師】狭山市介護保険課
【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装でご参加ください

【会 場】富士見公民館 第1学習室
【定 員】30名 【参加費】無料
【申込み】富士見公民館まで電話で申込み Tel2959-0175



認知症サポーター養成講座

※認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を見守る応援者になりませんか
【日 時】10月10日(土) 14時～15時30分
【会 場】富士見公民館 第1学習室
【対 象】市内在住または在勤の方 【定 員】30名 【参加費】無料
【申込み】9月18日(金)から富士見・狭山台地域包括支援センターまで電話で申込み Tel2969-0080



▲認知症サポーターの証「オレンジリボン」

みんなで楽しく歌いまショー

【日 時】10月11日(日) 12時～17時
【会 場】富士見公民館ホール
【内 容】カラオケ発表会
【入 場】無料
【問合せ】白井澄子さん
(狭山市歌謡会)
Tel2957-6684



親子サロン「すくすく」

※今月は「リンパマッサージ」です
子どもの脳や身体の発育等に効果があります
【日 時】9月18日(金) 10時～12時
【会 場】富士見公民館 和室
【対 象】0歳から3歳くらいまでの親子
【参加費】100円
【持ち物】タオル1枚(手足ふき)
【問合せ】石田 勝 Tel2953-5548