



広瀬公民館だより

★ 秋冬事業の特集号 ● 第1弾 ★

平成25年
11月号

(平成25年11月10日発行)

狭山市立広瀬公民館 〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 (「つつじ野団地東」バス停徒歩1分)
TEL&FAX:2953-6500 e-mail : hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp 休館日:祝祭&第3月曜/11月は18日と23日が休館
※広瀬公民館には「市民サービスコーナー(TEL:2953-5746)」が併設されています。土日祝祭日はお休みです。

●11月の実施事業

実施事業 (事業名称と内容)	開催日時&場所&その他 (終了・解散時刻は目安)	参加 費用	参加申込 定員等	講師および 協力団体等
<p>さやま管弦楽クラブ&広瀬公民館共催 第8回 ♪ アンサンブルコンサート</p> <p>恒例、好評のアンサンブルコンサート!今年も お子さんから大人まで 楽しんでいただける内 容で実施します。</p> 	<p>11月17日(日) 14時~15時 (開場13時30分) 広瀬公民館1Fホール</p> <p><u>どなたでも参加可能</u> 「押し花の会・あすなろ」さんの ロビー展も同時開催。</p>	無料	<p>不要</p> <p>自由にご来場 ください</p>	<p>(出演) さやま管弦楽 クラブのみなさん</p> <p>(指揮) とまべちえいいち 苔米地英一氏</p>
<p>ぼくたちはこう飼ってほしい! ペット愛護セミナー</p>  <p>ペットを飼う心構えと飼い方マナー、ペットから みた良い飼い主、ペットの命に対する責任等を 学びます。</p>  <p>※ ボランティア犬や モルモットとのふれ あい広場も開催!</p>	<p>11月24日(日) 10時~12時30分 広瀬公民館1Fホール</p> <p><u>どなたでも参加可能</u> ただし、12歳未満の お子さんは保護者同 伴で!</p>	無料	<p>11月16日(土) 9時から 広瀬公民館で 電話受付 (先着順) ☎2953 -6500 <定員40名></p>	<p>(講師) 埼玉県動物 指導センター 南支所</p> <p>(サポート) ボランティア のみなさん</p>
<p>日頃、お子さんやご家族、ご自分のために 頑張っていらっしゃる方のための女性講座① ストレスフリーの整理術セミナー</p> <p>アメリカ発の新しい整理収納術 ライフオーガナイズ。「利き脳」を ヒントに自分に合った片づけ方 を見つけます。 もっと楽に暮らす! 楽しく学びましょう。</p> 	<p>11月29日(金) 10時~12時 広瀬公民館1Fホール</p> <p><u>参加は成人女性の方々</u></p> <p>※ <u>2歳~未就学児の保育</u> <u>サービスあり(9名迄)。</u> <u>ご希望は申込時に。</u></p>	無料	<p>11月14日(木) 9時から 広瀬公民館で 電話受付 (先着順) ☎2953 -6500 <定員50名></p>	<p>(講師) マスターライフ オーガナイザー &整理収納アド バイザー</p> <p>後藤 邦江 氏</p> <p>※ 市の男女共同 参画センタ ー等でも活躍。</p>

From ひろせ こうみんかん (広瀬公民館 インフォメーション)

★市民文化祭が無事に終了しました【市民文化祭広瀬公民館会場・実行委員会】

期間中のご来場者の皆さまをはじめ、市民文化祭のための植栽・準備・運営・事後処理等にご協力いただいたサークル・団体や近隣各機関、個人の皆さまに心からお礼を申し上げます。

参加サークル・団体アンケートの提出期限は11月11日(月)です。今後の市民文化祭運営の改善の一助にしますので、ご協力の程を宜しく申し上げます(連絡ケースにも入れてあります)。

★押し花絵のロビー展開催

11月13日(水)~25日(月)まで、押し花の会・あすなろさんのロビー展を開催します。

★ひろせ寿大学【後期】受講生の皆さまへのお知らせ

11月15日は楽しい軽体操も行います。動きやすい服装&靴を着用し、水筒をご持参ください。

- ◎ 第2講: 11月15日(金) 9時30分~12時「健康生活・いつまでも若々しく!」 & 避難訓練
- ◎ 第3講: 12月6日(金) 10時~12時「交通安全・事故に遭わない! 起こさない!」

★年末年始の広瀬公民館ご利用スケジュール

各サークルをはじめ、一般の皆さまの広瀬公民館利用は、**年末は12月27日(金)まで。年始は1月5日(日)からのご利用となります。**

●12月の実施事業

実施事業 (事業名称と内容)	開催日時&場所&その他 (終了・解散時刻は目安)	参加費用	参加申込 定員等	講師および 協力団体等
毎年恒例&大好評！ そば打ち講座 講師で四段のそば打ち名人が打ったそばを試食し、自分が打ったそば約5人前とつゆをお持ち帰りいただきます。 参加費用には試食代300円が含まれています。 	12月8日(日) 9時30分～13時 広瀬公民館2F調理室 <u>どなたでも参加可能</u> (お子さんは保護者と一緒で小学生以上) <u>エプロン、三角巾、ハンドタオルを持参</u>	1名参加 1,300円 2名参加 1,600円 申込時に持参	11月19日(火) 9時に広瀬公民館で受付 (お申込不可) ※9時の時点で定員超の場合は抽選 定員 <12組24名>	(講師) 全麵協公認 そば打ち四段 内澤 恵治 氏
秋冬の女性講座 ② 若々しく&美しくなる化粧法 意外と知らない正しい化粧法等の基本的な重要ポイントを学んだ後で、具体的な化粧法を実習により楽しく習得します。普段のお化粧をしてみてください。 	12月11日(水) 14時～16時30分 広瀬公民館1Fホール <u>普段ご使用の化粧品、手鏡(机に立てられるもの)、タオル、筆記用具を持参</u> 参加は50歳以上の女性	無料	11月21日(木) 9時から 広瀬公民館で電話受付(先着順) ☎2953-6500 <定員48名>	(講師) (株)コーサー 本社専門スタッフの方々 ★おことわり コーサーの広報担当の方が社内報制作の取材で同席の予定です。
冬の都内をめぐる 健康増進と歴史探訪 沢庵ゆかりの東海寺と品川宿。全国郷土みやげの交通会館。東京フォーラムAから東京駅へ。冬の都内で歴史を探訪しながら、買い物と都内めぐりを楽しみましょう。 	12月15日(日) 8時～17時頃 <u>どなたでも参加可能</u> <u>8時に狭山市駅改札前に集合</u> <u>お弁当、水筒、保険証、雨具、敷物、個人的な必要物を持参</u>	無料 電車利用交通費等で費用は2,000円程度	11月22日(金) 9時に広瀬公民館で受付 申込はお一人 2名まで可能 (お申込不可) ※9時の時点で定員超の場合は抽選 <定員30名>	(講師) 行先案内人 成田 惇二 氏 (サポート) ボランティアのみなさん
歳末商戦たけなわになる新年用洋服購入前に 安心&安全&お得情報ゲットの日常生活講座 カジュアルファッションセミナー 埼玉女子短期大学・商学科ファッショントレンドコースの専門ゼミ生による講座です。熟年向けアンケート結果、ファッション性と機能性を加味したファッションブランド、話題のガモコレ、秋冬トレンド、コーディネート実演を学びます。 	12月19日(木) 14時～15時20分 広瀬公民館1Fホール 参加はGG【グランドジェネレーション】の方々(男女) ★GGとは… 55歳位から上の実年、熟年世代の方々です。	無料	11月20日(水) 9時から 広瀬公民館で電話受付(先着順) ☎2953-6500 <定員40名>	(協力) 埼玉女子短大 (講師) 専門ゼミ生 鈴木 智子 さん 落合 桃子 さん (コーディネーター) 埼玉女子短期大学・准教授 細田 咲江 氏

公民館の駐車スペースは限りがあるので、できるだけバス、自転車、徒歩で来てね！
これから寒くなるので、風邪に気をつけてね！



●毎月の定例事業

実施事業 (事業名称と内容)	開催日時&場所&その他 (終了・解散時刻は目安)	参加費用	参加申込 定員等	講師および 協力団体等
元気アップ！おしゃべりフリールーム ① 青空の会さんとのコミュニケーション ご高齢の方々向けの楽しいおしゃべり、ゲーム、心と体の体操による元気アップのスペースです。	11月19日、12月3日 & 17日 (毎月第1 & 第3火曜日) 10時～11時30分 広瀬公民館	無料	不要 自由にご来場ください	(共催協力) 青空の会のみなさん
元気アップ！おしゃべりフリールーム ② 行政書士さんによる「よろず相談」 遺言、相続、成年後見、その他の日常生活に関する悩みを解消するための相談室です。	11月27日 (毎月第4水曜日) 10時～11時30分 広瀬公民館	無料	不要 自由にご来場ください	(共催協力) 行政書士の先生方