



広瀬公民館だより

令和元年9月号
(令和元年9月10日発行)



〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 TEL&FAX:04-2953-6500 (【つつじ野団地東】バス停徒歩1分)
ホームページURL: <http://sayama-kominkan.net/hirose/> 電子メールアドレス: hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp
※広瀬公民館には【市民サービスコーナー ☎ 04-2953-5746】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

9~10月の休館日

- 通常休館日(祝祭日&第3月曜日): 9月=16日、23日。10月=14日、21日、22日。
- 夜間休館日(17時閉館): 9月と10月の全ての日曜日と月曜日。10月=24日から31日の市民文化祭の準備&本番開催期間。

2回シリーズでお届けする美容&健康講座 パワーヨガお試し体験講座

＜人生100歳時代＞

深呼吸と関節に負担をかけない動きのある
ヨガで健康寿命を伸ばそう 😊
講座協力はパワーヨガサークル。全員が60、
70代の女性です。気軽にご参加ください 😊

9月30日(月) & 10月7日(月)
11時30分~12時45分

- 費用: 無料 ●会場: 当館1階ホール
- 講師: 当館ヨガサークル講師・豊田純子氏
- 持物: タオル、飲み物、ヨガマットまたは大きめのバスタオル ●定員: 20名

★お申込は広瀬公民館へ
☎ 04-2953-6500



富士見・水野・広瀬公民館共催

水中ウォーキング

サピオ稲荷山の専任インストラクターが親切に指導する講座です。前半は講義で基本的なことを理解し、後半はプールで実習体験します。体力に自信がない方も、ご自身のペースで参加できます。

10月11日(金)
14時~16時

- 費用: 400円(65歳以上は200円)
- 会場: サピオ稲荷山 ●定員: 15名
- 持物: 水着、水泳帽(終了後に泳ぐ方はゴーグル持参がおすすめです)

★お申込は水野公民館へ
☎04-2958-7991



囲碁で地域交流

広瀬囲碁大会

囲碁サークル・広瀬囲碁同好会と広瀬公民館の共催で実施する恒例の囲碁大会です。3ランクに分かれて対戦し、各ランクの優勝者には館長賞が授与されます。

10月19日(土)
9時~16時

- 費用: 無料 ●会場: 当館1階ホール
- 定員: 共催サークルを含め30名
- 持物: 昼食、飲み物

★お申込みは
広瀬囲碁同好会の広瀬恭平さんへ
☎ 04-2952-4659



第42回 かよう会展

9月29日(日)~10月6日(日) 9時~17時

*初日の9/29は13時から、最終日の10/6は16時までの開催となります。


公民館サークル・かよう会による油絵、水彩画、日本画等のロビー展です。多彩な作品をぜひ楽しみください。

★お問い合わせは……かよう会・広瀬せつ子さんへ ☎04-2952-4659



寿 令和元年度後期 ひろせ寿大学 受講生募集

- 対象と定員 概ね60歳以上の方♪70名程度
- 費用 後期寿大学の資料代などの実費: 500円 *初回の講座時にお支払いいただきます。
第6回の卒業旅行は別に参加費: 6,500円 *希望者のみ。参加費はバス代、入館料、昼食代、保険代。
- 日時と内容 下表の通り ★第1回から第5回は14時開始(会場は1階ホール。終了時刻は多少前後します。)
- 受講申込み 9月17日(火) 9時から窓口または電話で受付(先着順) ☎ 04-2953-6500

回	内容	開催日	講師や協力機関
1	【狭山の歴史】綿貫家と清水宗徳 江戸時代に栄えた豪商・綿貫家と、明治時代に政治家・企業家として生き抜いた清水宗徳の生涯を学びます。	10月18日(金) 14時~16時	元狭山市立博物館長 高橋 光昭 氏
2	【ゴミと環境】私たちが始めるごみの減量と資源化 リサイクル都市・狭山が目指す持続可能な循環型社会。狭山のごみの現状と取り組みについて理解し、私たちにできることを考えます。	11月22日(金) 14時~16時 ※一般公開講座	狭山市資源循環推進課 & NPO法人さやま 環境市民ネットワーク
3	【終活人生論】輝いて生きるための終活 今は夫婦の一方が亡くなると独居の時代です。自分らしい葬送と生前の準備、そして元気に輝いて生きるにはどうすればよいか!?を考えます。	12月6日(金) 14時~16時	元東洋大学教授 井上 治代 氏 東洋大学社会貢献センター 講師派遣事業協力による実施
4	【食と健康】楽しく食べて健康に! シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすくなります。そこで、食事の大切さや高齢期の食事・栄養の摂り方を学びます。	1月31日(金) 14時~16時	キューピー 株式会社
5	【和みの時間】お楽しみ映画会 何を上映するかはおたのしみ! です。	2月14日(金) 14時~16時	
6	【卒業旅行】都内社会見学バスツアー NHKスタジオパーク、国会議事堂(昼食は議員会館)、迎賓館赤坂離宮を見学する予定です。また車窓から新国立競技場の外観を眺めます。	3月6日(金) 8時~17時30分 ※時間は予定	お世話になるバス会社 清水観光 サービスさん

◆無料の定期開催ルーム <初参加の方も大歓迎です！>

実施事業と内容	日時&場所	対象者&申込等	実施者
 <h2>親子サロン すまいる</h2> <p>地域のボランティアさんがスタッフとなって運営するサロン。ママ友交流をしながら楽しく和める場です。</p> <p>↓ おあそび&イベント予定</p>	<p>9月10日(火) 10月8日(火) 10時~11時30分 毎月第2火曜日 10時~11時30分 会場:2F和室</p>	<p>0~3歳位までのお子さんと保護者 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>すまいるボランティアスタッフのみなさん</p>
<p>9月10日(火)は「腹話術」、10月8日(火)は「ママの骨盤体操」です。お子さんの汗拭きタオルと水筒持参で遊びに来てください。</p>			
<h2>ひろせ青空サロン</h2> <p>楽しいおしゃべりやゲーム、合唱、脳トレ、体操等々の元気アップルームです。みなさんと交流しながら、楽しく笑顔で健康寿命を伸ばしましょう。</p> 	<p>9月18日(水) 10月2日(水) 10月16日(水) 13時30分~15時 毎月 第1&第3水曜日 13時30分~15時 会場:1Fホール</p>	<p>主に高齢の方 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>青空の会のみなさん</p>
<p>水筒とタオル持参で、動きやすい服装でご参加ください。</p>			
 <h2>行政書士よろず相談</h2> <p>行政書士さんによる遺言、相続、成年後見等の個別相談室です。相談時間は30分。ご相談内容の秘密は厳守されます。</p>	<p>9月25日(水) 10月23日(水) 10時~11時30分 毎月第4水曜日 10時~11時30分 会場:窓口で案内</p>	<p>どなたでも可 事前予約制 ▼ 前週の土曜日までにご予約 ☎04-2953-6500</p>	<p>行政書士 堀江 誠 氏</p>
<h2>広瀬斜子サロン</h2> <p>狭山遊糸会さんは、広瀬斜子織の復元と普及に取り組む市民団体です。サロンではお茶を飲みながら機織り談義を楽しんだり、実際に機織りの体験もしていただけます。</p> 	<p>9月20日(金) 10月13日(日) 11時~15時 偶数月は第2日曜日 奇数月は第3金曜日 11時~15時 会場:1F談話室</p>	<p>どなたでも可 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>さやまゆうしかい 狭山遊糸会のみなさん</p>
<p>開催時間の中で、ご都合の良い時間帯だけご参加ください。</p>			

市民文化祭の一般展示作品募集!

市民文化祭の展示作品を募集します。どなたでもご応募いただけます。展示は前期(10/26~10/29)です。対象は絵画、書、写真、手工芸作品 などは。小物作品以外はお一人2点まで。広瀬公民館 ☎ 04-2953-6500

窓口の応募用紙でお申込みください。
10月10日(木)まで受け付けます。

※当館の市民文化祭は前期10/26~29、後期11/1~4で開催。プログラムの詳細は来月号でお知らせ。


家族やお友だちと一緒にピーナッツ掘り!

自然の恵みに感謝! 智光山公園の近くの畑で、ピーナッツ掘りを体験しよう! 小さいお子さんでも簡単に収穫できます。

- 日時 10月13日(日)10時集合 **※荒天時は10/20(日)の同じ時刻**
- 会場 柏原の長野県人会さんの畑
- 定員 200名
- 費用 ピーナッツ1株300円 (おひとり5株まで)
- 持物 軍手、長靴、水筒、タオル、ピーナッツ持帰り袋
- 協力 狭山市長野県人会のみなさん

★申込 広瀬公民館 ☎ 04-2953-6500 (必ず事前にお申込みを!)

★地図 **毎年いもほりをしている畑です。地図を掲載したチラシは窓口にあります。また本紙表面上段のQRコードでHPにアクセスするとピーナッツ掘りのPDFのお知らせに地図も掲載されています。**



From ひろせ こうみんかん

★8月の夏休みキッズチャレンジのお礼とご報告

8月のキッズチャレンジにご参加いただいたお友だちと保護者の皆様、そして充実した体験のためにご努力いただいた協力団体さん、誠にありがとうございました。各チャレンジの様子は当館ホームページでご確認ください。

< <http://sayama-kominkan.net/hirose/> または「**広瀬公民館**」で検索 >

★広瀬公民館におけるWAKU☆DOKI はっぴーの9月~12月の予定

広瀬公民館でのワクドキは、9月と10月と12月はお休みです。10月26日(土)は市民文化祭の子どもデーに遊びに来てください。また、広瀬公民館での11月のワクドキは、第4土曜日が勤労感謝の日で休館のため、30日(土)に開催します。

★水富地区体育祭のご案内

10月6日(日)は地区体育祭が開催されます。第1会場は広瀬小学校、第2会場は笹井小学校です。ぜひ各自治会の会場へご参加ください。

★秋の市民文化祭期間中の貸館利用不可のおことわり

10月24日(木)から11月4日(月・振替休日)までの間は、当館の市民文化祭の前日準備や本番開催、前後期の入替作業のため貸館利用ができません。悪しからずご了承ください。

★9月6日の市民文化祭第2回実行委員会の議事録

すでに参加団体さんのレターケースにお入れしてありますので、必ずご確認ください。

