

# 広瀬公民館だより

令和2年2月号  
(令和2年2月10日発行)



もうすぐ  
春だよ！



●十分な睡眠と栄養、手洗いとうがい、のどをこまめに潤わせてインフルエンザ撲滅！

〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 TEL&FAX:04-2953-6500 (【つつじ野団地東】バス停徒歩1分)  
ホームページURL: <http://sayama-kominkan.net/hirose/> 電子メールアドレス: hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp  
※広瀬公民館には【市民サービスコーナー ☎ 04-2953-5746】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

## 2月～3月の 休館日

- 通常休館日(祝祭日&第3月曜日):2月=11日、17日。3月=16日、20日。
- 夜間休館日(17時で閉館の日):2月=19日。3月=7日、28日、31日。その他全ての日と月。

## ◆初心者インターネット講座(全2回)

## ◆初心者パソコン教室(4月～1月・全27回)

パソコンでインターネットを楽しもう！ということで開催します。市のホームページ、公民館等の空き室情報検索、グーグルマップ、ユーチューブ等を体験実習します。

- 日時 3月6日(金)と3月13日(金)の2回  
両日ともに13時30分～15時30分
- 会場 広瀬公民館2階 学習室
- 費用 無料
- 定員 16名(先着順)
- 条件 Windows8.1または10のノートパソコンを持参いただける方

お申し込みは2月12日(水)9時から  
広瀬公民館まで  
来館または☎04-2953-6500



楽しく実習  
しましょう！

両方ともに講師は狭山パソコン支援の会です。  
広瀬公民館との共催で実施します。

パソコンの基礎から「ゆっくり」「確かに」を基本に公民館で学習する初心者向けパソコン教室です。

WordやExcelの基本、年賀状の作成、インターネットの操作などを学習します。

- 期間 4月～来年1月・月3回の全27回(8月はお休み)
- 日時 金曜日の13時30分～15時45分  
※初回は4月10日(金)
- 会場 広瀬公民館2階 学習室
- 費用 全27回の受講費用 22,000円+テキスト代  
※22,000円の費用は初回納入となります。  
※テキスト代はWord・Excelのテキスト代実費です。
- 定員 16名(先着順)
- 条件 Windows8.1または10のノートパソコンを持参いただける方(Office2010を除く)

お申し込みは・・・  
狭山パソコン支援の会・山崎まで☎04-2952-7024

## ◆ひろせ女性講座(3回シリーズ)

楽しく学んで、もっと輝く人になる！各講座終了後は質問や交流タイムのために、お茶とお菓子で和む茶話会も開催します。

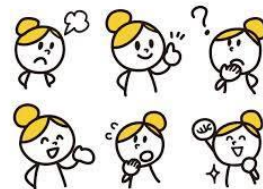
- ① **骨盤体操講座** <3月7日(土)14時～16時30分> 参加費100円  
目指すは姿勢美人。講師は整体師で「こつこつさあくる」講師の奥村照明先生。身体のゆがみを正し姿勢を良くするポイントを実習を通じて体験学習します。**ヨガマット又は大きめのバスタオル、飲み物、汗拭きタオル持参。動きやすい服装で。**
- ② **ダンボール堆肥づくり講座** <3月14日(土)14時～16時30分> 参加費(材料費)400円  
目指すはエコ美人。講師はNPO法人さやま環境市民ネットワークの皆さん。エコの大切さを理解し、生ごみを活用しての良質の有機肥料(熟成堆肥)作りを学びます。**10kgのミカン箱と同じくらいの寸法のダンボール箱持参。**
- ③ **筆ペン講座** <3月21日(土)14時～16時30分> 参加費100円  
目指すは筆ペン美人。講師は書道家で「すみの会」講師の田中桃香先生。筆ペン文字をより美しく見せるコツを講義と個別添削指導により習得します。**普段お使いの筆ペン持参。**

保育サービス  
もあります！



### ★ ①②③共通の募集要項

- ♪ 参加資格:女性ならどなたでも可 **★ただし①の骨盤体操講座だけは妊婦さんは不可です。**
- ♪ 定員:各回12名程度(先着順) ♪ 参加費のお支払い:各回すべて当日持参
- ♪ 無料保育サービス:2歳から未就学時のお子さんの保育あり⇒参加申込時に受付
- ♪ 参加申込:2月13日(木)9時から(来館又は☎04-2953-6500) ♪ その他:1回や2回の受講も可



## ◆手打ちうどん講座

国産材料で作る手打ちうどん講座です。講師が打ったうどんを試食し、ご自分が打ったうどん約5人前をお土産に持ち帰ります。





- 日時 3月22日(日)9時30分～13時頃(終了時刻は目安です)
- 会場 広瀬公民館2階 調理室(食事は和室)
- 資格 大人も子どもも家族も可(小3以下は保護者または兄弟と)
- 費用 材料費と試食代500円(ふたりで参加の場合は試食代200円加算)
- 定員 5人(5組) ※お申し込み受付開始時に定員超の場合は抽選です。
- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り容器(タッパー等)  
飲み物(水筒等)、小学生は上履き靴
- 講師 広瀬男性料理サークルの皆さん

自分で打った  
うどんは格別！  
材料は国産  
だよ！



※2人(2組)に満たない場合は中止となります。ご了承ください。  
お申し込みは2月14日(金)9時から広瀬公民館で受付…>費用を持って窓口へ(お問合せ ☎04-2953-6500)

# ◆無料の定期開催ルーム <初参加の方も大歓迎です！>


実施事業と内容	日時&場所	対象者&申込等	実施者
 <h2>親子サロン すまいる</h2> <p>地域のボランティアさんがスタッフとなって運営するサロン。ママ友交流をしながら楽しく和める場です。</p> <p><b>↓ママとお友だちの遊びの予定</b></p> <p>●2/25は「押し花作品づくり」……&gt;驚きの美しい自然植物で素敵&amp;かわいい押し花作品をつくろう！ ●3/10は「バルーンアート遊び」……&gt;ママもお友だちもいっぱい作っておうちに持って帰ろう！</p>	<p><b>2月25日(火)</b> <b>3月10日(火)</b> <b>10時～11時30分</b> 毎月第2火曜日 10時～11時30分 会場:2F和室</p>	<p><b>2/11は祝日休館なので2/25に開催！</b></p> <p>0～3歳位までのお子さんと保護者 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>すまいるボランティアスタッフのみなさん</p>
<h2>ひろせ青空サロン</h2> <p>楽しいおしゃべりやゲーム、合唱、脳トレ、体操等々の元気アップルームです。みなさんと交流しながら、楽しく笑顔で健康寿命を伸ばしましょう。</p> 	<p><b>2月19日(水)</b> <b>3月4日(水)</b> <b>3月18日(水)</b> <b>13時30分～15時</b> 毎月 第1&amp;第3水曜日 13時30分～15時 会場:1Fホール</p>	<p>主にご高齢の方 お申込み不要 (自由参加)</p> <p><b>水筒と汗拭きタオルを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。</b></p>	<p>青空の会のみなさん</p>
 <h2>行政書士よろず相談</h2> <p>行政書士さんによる遺言、相続、成年後見等の個別相談室です。相談時間は30分。ご相談内容の秘密は厳守されます。</p>	<p><b>2月26日(水)</b> <b>3月25日(水)</b> <b>10時～11時30分</b> 毎月第4水曜日 10時～11時30分 会場:窓口で案内</p>	<p>どなたでも可 <b>事前予約制</b> ▼ <b>前週の土曜日までにご予約</b> ☎04-2953-6500</p>	<p>行政書士 堀江 誠氏</p>
<h2>広瀬斜子サロン</h2> <p>広瀬斜子織の復元を目指して活動中の「狭山遊糸会」さんが機織り等をする中で、見学したりお茶を飲みながら、斜子織や機織り談義を楽しむサロンです。</p> 	<p><b>4月12日(日)</b> <b>11時～15時</b> <b>※3/20は祝日でお休み</b> 偶数月は第2日曜日 奇数月は第3金曜日 11時～15時 会場:1F談話室</p>	<p>どなたでも可 お申込み不要 (自由参加)</p> <p><b>開催時間の中で、ご都合の良い時間帯だけご参加ください。</b></p>	<p>さやまゆうしかい 狭山遊糸会のみなさん</p>

## ◆第36回 つつじ野イーゼル会展

広瀬公民館で活動する絵画サークル「つつじ野イーゼル会」の皆さんによる恒例の作品展です。油彩・水彩・版画・パステルなどの素晴らしい絵画作品をご鑑賞ください。

- 会 期 3月5日(木)～3月15日(日)9時～17時 ※最終日は15時まで
- 展示会場 広瀬公民館1階ロビー
- お問合せ つつじ野イーゼル会代表 沼崎千枝子さん ☎04-2954-3458

※会期中はサークルの当番さんが常駐しています。作品についてのご質問、サークル見学のご予約など気軽にご相談ください。会員も募集中です。



### From ひろせ こうみんかん (広瀬公民館 インフォメーション)

#### ●ひろせ寿大学の今後の予定

- ・2月14日(金)14時から第5回目みんなで和む映画会を開催します。
- ・3月6日(金)の都内への卒業旅行は、新型コロナウイルスによる肺炎の感染が継続して拡大傾向にあることから中止する決定をしました。当日は旅行の代わりに14時から「狭山の歴史もやま話」(講師:高橋光昭氏)の講座を開催します。受講生の皆様は、旅行にお申し込みの方もそうでない方も最終回の講座にご出席ください。

#### ●利用者懇談会のお知らせ

毎年恒例の懇談会を3月27日(金)14時から16時に開催します。広瀬公民館の登録団体さんは、必ずどなたかお一人のご出席をお願いします。

#### ●広瀬芸術祭開催のための貸館利用不可のお知らせ

5月27日(水)から5月31日(日)の間は広瀬芸術祭の前日準備と本番開催のため貸館利用ができません。ご了承ください。