



広瀬公民館だより

● もうすぐ春です！睡眠、栄養、手洗いうがい風邪予防

平成28年
2月号

(平成28年2月10日発行)

狭山市立広瀬公民館 〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 (「つつじ野団地東」バス停徒歩1分)
TEL&FAX:2953-6500 e-mail : hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp 休館日:祝祭&第3月(2月は11日と15日が休館)
※広瀬公民館には「市民サービスコーナー(TEL:2953-5746)」が併設されています。土日祝祭日はお休みです。

◆ひろせ寿大学の一般公開講座 *環境保護は家計保護

実施事業 (事業名称と内容等)	日時・会場	費用・申込	定員	講師・協力団体等
ひろせ寿大学の一般公開講座 クイズで学ぶ環境楽習 作年のCOP21で、私たちは地球環境が深刻な状態であることを改めて知りました。そこで私たちに何ができるか、何をすべきかをクイズ形式で考えます。電力自由化についても学びます。	3月4日(金) 14時~16時 広瀬公民館 1階 ホール	無料 2/17(水) 9時から受け付け ★先着順 ☎又は来館 2953-6500	一般定員 20名程度 寿大学生の方は 申込不要 (後期最終回)	<講師> NPO法人さやま環境市民ネットワーク(略称:さや環) 理事 吉岡 勇三 さん <共催団体> NPOさや環、教育委員会 狭山市環境課

◆3.11映画会 *5年前のあの日を忘れない

実施事業 (事業名称と内容等)	日時・会場	費用・申込	出演・原作・制作等
2011年3月11日 — あの未曾有の災害に直面しながらも困難な状況と向き合った人々がそこにいた…彼らには悲しむ時間さえなかった 遺体 明日への十日間 ひとりのジャーナリストが実際に直面し取材した事実に基づいて作成された3.11の人間ドラマです。	3月11日(金) 14時46分~16時30分 (上映約100分) 広瀬公民館 1階 ホール	無料 申込不要 (自由来場)	出演 西田敏行、緒形直人、佐藤浩市 柳葉敏郎、酒井若菜、沢村一樹 筒井道隆、志田未来ほか 原作 石井光太「遺体 震災、津波の果てに」 監督 君塚良一(脚本・監督) 発売 フジテレビジョン 製造 ポニーキャニオン ※モントリオール世界映画祭 ワールドグレート部門 正式招待作品

◆国産材料で作る手打ちうどん *自分で打った5人前を持ち帰り

実施事業 (事業名称と内容等)	日時・会場	費用・申込	定員	協力団体
毎回好評の和の食文化講座 手打ちうどん講座 協力サークルさんが打ったうどんを試食し、ご自分が打ったうどん約5人前を持ち帰ります(2名でも同量)。エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用蓋付き容器をご持参ください。	3月13日(日) 9時30分~13時頃 広瀬公民館 2階 調理室	材料費と試食代500円 2名参加はプラス200円 (3名の参加希望は応相談) 2/19(金)9時に費用をもって公民館で申し込み ※9時の時点で定員超の場合は抽選	8組 お子さんは小4以上で保護者の方と一緒に	公民館サークル 広瀬男性料理サークルの皆さん

2グループで前半と後半に分けて行いますので、途中に待ち時間があります。ご了承ください。

◆ひろせ女性セミナー *楽しく学んでもっと輝く女性(ひと)になる

全て土曜日午後の初心者向け3回シリーズ。1回または2回の参加も可。2歳~未就学児の保育サービスもあります。

回	日時(終了は目安)	タイトル	講座内容	費用・持ち物	講師
1	3月5日(土) 14時~16時	筆ペン講座	慶弔や季節の節目で使う機会の多い筆ペン。美しく書くためのコツを習得します。	材料費100円 ふだんご使用の筆ペンのみ持参	書道講師 田中 桃香 さん
2	3月19日(土) 14時~16時	絵手紙体験講座	絵手紙教材やはがき等は全て講師の先生と公民館でご用意。気軽に楽しく絵手紙を体験します。	材料費200円 持ち物不要	日本絵手紙協会 公認講師 中村 和子 さん
3	3月26日(土) 14時~16時	ピラティス体験講座	体幹の筋肉を鍛え、正しい姿勢と健康を維持・増進するピラティスを体験します。	無料 ヨガマット又はバスタオル、水筒持参 動きやすい服装で	ヨガ・ピラティス 講師 豊田 純子 さん

★参加資格:女性 ★定員:各回15名程度(先着順) ★2歳~未就学児の無料保育あり(各回6名まで)
★参加申込:2月18日(木)9時から受付(来館又は☎04-2953-6500)

◆初心者パソコン教室受講生募集<申込み必要&有料>

広瀬公民館と共催で、パソコンの基礎から「ゆっくり」、「確かに」を基本に学習を進めるパソコンの初心者教室です。初回は4月15日(金)13時30分からとなります。

- 対象…これからパソコンを覚えたい方、初心者の方
- 期 間…平成28年4月～平成29年2月
- 回 数…全27回
- 学 習 日…金曜日(月2～3回)
- 受 講 料…全27回分2万円(テキスト代別)
- 募集人員…16名(先着順)
- 学 習 日…金曜日(月2～3回)
- 学習時間…13時30分～15時45分
- 学習内容…ワード、エクセル、インターネットなど
- 募集条件…Windows 7以上のノートパソコンを持参できる方



★申込受付 2月17日(水)から ☎04-2952-7024(狭山パソコン支援の会・山崎)

◆主にご高齢者様向けの自由参加ルーム<申込み不要&無料>

実施事業(事業名称と内容等)	日時	協力・会場
毎月第1と第3水曜日は…ひろせ青空サロン 青空の会さんが毎回創意工夫を凝らして開催する楽しいおしゃべりやゲーム、合唱、脳トレ、体操等々による元気アップルームです。気軽に参加して、楽しく笑顔で健康寿命を伸ばしましょう。	2月17日(水) 3月2日(水)、16日(水) 13時30分～15時 <第1&第3水曜日> 13時30分～15時	青空の会 の皆さん 広瀬公民館 1Fホール

◆お母さんとお子さんのための自由参加ルーム<申込み不要&無料>



親子サロン
すまいる

毎月第2火曜日は…親子サロン すまいる

「すまいる」は地域のボランティアさんがスタッフとなって運営する親子サロン。お子さんと保護者の方々が楽しく和める場です。気軽に遊びに来てください。

3月8日(火)10時～11時30分

- ★日時 毎月第2火曜日の10時～11時30分
- ★対象 0歳～3歳位のお子さんと保護者の方々
- ★会場 広瀬公民館2F和室



寒いけれど
元気にあそ
ぼう!

機織り機 情報コーナー



機織り機の部品や道具があればご提供ください

すでにご案内のとおり広瀬公民館には昔の機織り機が常設展示してあり、今は少しずつ修理しているところです。そこで、以下の足りない部品や道具のご提供をお願いする次第です。

糸車(かせくりき、ごこうとも言います)・木枠(きわく)・小管(こくだ)・竹箴(たけおさ)
糸綜紉(いとそうこう)・整経台(せいけいだい)・座繰り機(ざぐりき)

できれば昔の部品や道具を活用したいと思いますので、ご提供いただくと幸いです。

★お問合せやご提供のお申出は広瀬公民館まで☎04-2953-6500

★毎月第4水曜日の「生活よろず相談室」は、事情によりお休みいたします。再開の運びになりましたら改めて公民館だよりで案内しますので、ご了承の程をお願いいたします。

From ひろせ こうみんかん (広瀬公民館 インフォメーション)

●給水設備工事完了のご報告

1月23日から2月10日まで、部屋利用を休館して実施しました給水設備工事が無事終了しました。工事期間中はご不便、ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご高配に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

●広瀬公民館での税申告

60歳以上の方は、2月12日(金)に当館で税申告ができます。時間は9時～11時と13時～15時です。今回からパソコンで申告受け付けますので、申告書類の事前準備(記入作成)は不要です。

●利用者懇談会のお知らせ

広瀬公民館の利用者懇談会を3月25日(金)14時～16時で開催します。団体登録更新の説明や今年度の振り返りとあわせて来年度計画の検討・決定を行いますので、登録サークル・団体さんのご出席をお願いします。

●ひろせ寿大学の2月～3月の予定

2月は26日(金)、3月は4日(金)で、両日ともに14時からです。お忘れなく!

広瀬公民館だより 平成28年2月号