



広瀬公民館だより

★秋の市民文化祭予告号（詳細は来月号でお知らせします）

平成28年
9月号

（平成28年9月9日発行）

狭山市立広瀬公民館 〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1（【つつじ野団地東】バス停徒歩1分）
TEL&FAX:2953-6500 休館日:祝日&第3月曜/9月は19日と22日が休館です。
ホームページURL:http://sayama-kominkan.net/hirose/ 電子メールアドレス:hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp
※広瀬公民館には【市民サービスコーナー（TEL:2953-5746）】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

平成28年度後期 ひろせ寿大学 受講生募集 ★テーマは「高齢化社会における“健幸寿命”」

- 対象と定員 概ね60歳以上の方 70名程度 *先着順です。お申込は日祝を除く9時から17時まで。
- 費用 後期全6回分の資料代等の実費 500円 *初回の講座時にお支払いください。
- 日時と内容 下表の通り ★時間帯は全て14時～16時（終了時刻は多少前後します。）
*事情により内容や日時が若干変更になる場合があります（事前に講座時や本紙等で告知）。
- 参加申込み 9月16日（金）9時から窓口または電話にて受付 ☎04-2953-6500



回	内容 ★時間帯は全て14時～16時	開催日時	講師や協力機関
1	しあわせに暮らすためのコミュニケーション論 日常に活かせる正しいコミュニケーションを習得。プラスαで楽しい脳トレも体験。	10月21日 (金)	武蔵野学院大学教授 輪嶋 直幸 氏
2	認知症サポーター養成講座 認知症を正しく理解するとともに、認知症の人と接する際のポイントを学ぶ。	11月18日 (金)	水富・柏原地域包括 支援センター
3	2017NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」 愛を貫いて自ら運命を切り開き、戦国を生き抜いた直虎の激動の生涯を学ぶ。	12月16日 (金)	童句振興協会会長 廣澤 謙一 氏
4	健康長寿のための3つの生活のコツ 健康長寿に大きく関わる生活の3つのコツ「運動」「生活習慣」「生きがい」について学び、自分らしく健康に生きるポイントを理解する。	1月27日 (金)	西武文理大学講師 山田 理絵 氏
5	しあわせを呼ぶかしい整理整頓術 重要書類・取り扱い説明書・保証書等の保管書類、様々な道具や物の「見える化」と使いたい時にすぐに取り出せる整理整頓の名人を目指す。	2月10日 (金)	ライフオーガナイザー 後藤 邦江 氏
6	しあわせに生きるキーワードは“人権” ※一般公開講座で実施 長寿高齢社会になればなるほど大切な人権センス。個人としての良好な関係作りや人権意識の高い暮らしやすい社会にするために一人一人が出来ることを考える。	3月10日 (金)	人権教育アドバイザー 関根 トミ子 氏

かよう会展 10月2日(日)～10月9日(日)9時～17時 *初日は13時から。最終日は16時まで。

公民館サークル・かよう会による油絵、水彩画、日本画等のロビー展です。多彩な作品をお楽しみください。
★お問い合わせは・・・かよう会・広瀬せつ子さんへ ☎04-2952-4659



市民文化祭《広瀬会場》の開催予告

前期:10/29(土)～11/1(火) 後期:11/3(木・祝)～11/6(日)



作品展、発表会、催事、コンサートなど展示やイベントが盛り沢山！模擬店も多数出店！
今年は、もちつき大会や楽しいアトラクション一杯の子どもデーも開催！詳しい内容は来月号でお知らせします。

★一般参加作品募集！

あなたも市民文化祭で作品展示をしませんか！？どなたでもご応募いただけます。

- 展示期間…後期の11月3日(木・祝)～11月6日(日)
*搬入は11月2日(水)午後、搬出は6日(日)夕方です。
- 対象作品…絵画、書道、写真、手工芸等の作品。小物作品以外はお一人2点まで。
- お申込み…9月30日(金)まで受け付けます。☎04-2953-6500

★古本リサイクル市の古本募集！

恒例の古本リサイクル市。前期は古本を提供され、交換券をお持ちの方のみ利用可能です。後期は、交換券をお持ちでない方も含め持ち帰り自由です。

- 不要になった古本募集

古本の持込受付は10月18日(火)から10月22日(土)の9時から16時。

1冊につき1枚の交換券を差し上げます。(20冊を超えても交換券は20枚まで。雑誌、辞書、カタログ、不健全な図書や汚れ等のひどいものは不可。)

地区体育祭のお知らせ

10月2日(日)は地区体育祭！
第1会場は広瀬小で、第2会場は笹井小です。各地区の会場へ是非ご参加ください。

体育祭アトラクション「あいさつの歌」ダンス練習会を開催！

★9/21(水)水富公民館
★9/28(水)広瀬公民館
ともに19時からホールで開催。
動きやすい服装でご参加ください。
(参加自由/申込み不要)

◆ 毎月の無料実施事業



親子サロン
すまいる

毎月第2火曜日は…親子サロン すまいる

「すまいる」は地域のボランティアさんがスタッフとなって運営する親子サロン。お子さんと保護者の方々が楽しく和める場です。気軽に遊びに来てください。

9月13日(火)、10月11日(火)ともに10時～11時30分

※9月13日(火)は、みんな大よろこびのパネルシアターを開催します!

★0歳～3歳位のお子さんと保護者 ★広瀬公民館2階の和室(20畳) ★無料
お申込み不要です。自由にご参加ください。

9月13日(火)は
パネルシアターだよ!



ひろせ青空サロン (毎月第1 & 第3水曜日)

青空の会さんによる、楽しく健康寿命を伸ばすための無料&自由参加サロンです。どなたでも参加可能です。

9月21日(水)、10月5日、10月19日

すべて13時30分～15時【申込み不要】

- 日時 毎月第1 & 第3水曜日の13時30分～15時
- 会場 広瀬公民館1階ホール

館長談話室 (事前予約で随時)

公民館ってどんなところ? そろそろ公民館デビューしたいけれど大丈夫? 等々の個別相談室です。公民館長がお話をうかがい、一緒に解決策を考えます。

まずは気軽にください。

☎04-2953-6500



生活よろず相談 (毎月第4水曜日)

行政書士さんによる遺言、相続、成年後見等の相談室で相談時間は30分です。ご相談の秘密は厳守されます。

9月28日(水)10時～11時30分

事前予約制 ☎04-2953-6500

相談対応: 齋藤有弘氏(行政書士)

◆ 10月の開催事業

バランスボールで産後ケア

自宅で作れるセルフケア! バランスボールを使った有酸素運動を体験します。ママのリフレッシュとママ友作りも!

10月6日(木) 10時～11時30分

- 講師 永田 京子 氏 ●会場 広瀬公民館
(「ちえぶら」認定フィジカルケアインストラクター)
- 定員15名 ●費用1,500円
- 産後2か月～おおむね2年以内の女性
- ※6か月いっぱいまでのお子さんは同伴で可。
それ以降のお子さんは有料保育あり(500円)。

★お申込みは右記のQRコードから
(お問い合わせは本橋さんへ 090-3102-3997)



いけばな体験講座

楽しくいけばなを体験しませんか? 小学生からシニアの方まで気軽にご参加ください。初心者の方も大歓迎です。

10月8日(土) 14時～15時30分

- 講師 伊藤 梅光 氏 (池坊・副総華督) ●定員10名
- 参加費1,000円(当日持参) ●会場 広瀬公民館
- はさみ持参(お持ちでない方はお申し出ください)

★お申込みは9月15日(木) 9時から
広瀬公民館へ ☎04-2953-6500

さやま大人塾

指定管理者3公民館(富士見・水野・広瀬)合同事業
★1、2ともに会場は富士見公民館 & 参加費無料

1. 松田道雄講演会

あの懐かしい駄菓子屋をイメージした「だがしや楽校」。自分も楽しみながら人や地域とつながる「だがしや楽校」の理念と魅力、概要をわかりやすく解説します。

- 日時: 10/7(金) 14時～16時 ●定員: 50名程度
- 講師: 松田 道雄 氏

(「だがしや楽校」考案者・尚絅学院大学特任教授)

2. だがしや楽校【ガイダンス・準備・本番】

「だがしや楽校」をみんなで楽しく体験します。
●日時: ①11/12、②11/19、③12/3(①～③は全て土曜日の14時～16時)、④12/17(土)「だがしや楽校」本番(時間は約2時間、時間帯は全員で協議し決定)

★お申込みは1、2ともに9月17日(土) 9時から
富士見公民館へ ☎04-2959-0175

地域や人との関わりに
興味のある方、趣味や
特技を人のために役立
てたい方にオススメ!

ひろせ囲碁大会 (館長杯)

囲碁サークル・広瀬囲碁同好会の皆さんと広瀬公民館の共催で実施する恒例の囲碁大会です。

10月22日(土) 9時～16時頃

- 無料 ●定員30名 ●昼食持参 ●会場 広瀬公民館

★お申込みは9月18日(日) 9時から
広瀬恭平さんへ ☎04-2952-4659

重要 ★ From ひろせ こうみんかん

- ◆ 8月のキッズチャレンジが無事に終了しました。参加者 & 協力者の皆様、誠にありがとうございました。
- ◆ 9月2日(金)の市民文化祭実行委員会の議事録は、参加団体のレターケースにお入れしてあります。
- ◆ 9月のひろせ寿大学<前期最終回>は16日(金)14時からです。受講生の方はお忘れなく!
- ◆ 市民文化祭前日の10月28日(金)から11月6日(日)の間は貸館利用が出来ません。また10月29日(土)から11月6日(日)の間は17時15分で閉館となります。ご了承ください。
- ◆ 広瀬公民館のリサイクル図書を処分します。主に幼児から児童向けの図書と全集です。ご活用いただける方にはお譲りしますので、まずは公民館にご連絡ください。☎04-2953-6500

