



広瀬公民館だより

平成30年2月号
(平成30年2月9日発行)

★十分な睡眠と栄養、手洗いとうがい、のどをこまめに潤わせてインフルエンザ撲滅!

〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 TEL&FAX:04-2953-6500 (【つつじ野団地東】バス停徒歩1分)
ホームページURL: <http://sayama-kominkan.net/hirose/> 電子メールアドレス: hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp
※広瀬公民館には【市民サービスコーナー ☎ 04-2953-5746】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

2月～3月の 休館日

- 通常休館日(祝祭日&第3月曜日): 2月=12日、19日。3月=19日、21日。
- 夜間休館日(17時で閉館の日): 2月=10日、28日。3月=29日、31日。その他全ての日&月。

◆ひろせ女性セミナー *楽しく学んでもっと輝く人になる 【各回ともに最後にミニ茶話会で和みます】

回	日時	タイトル	内容	費用と持ち物等	講師
1	3月3日(土) 14時～ 16時30分	アロマタッチ 体験講座	前半でアロマの基礎知識やアロマタッチの実技を学びます。後半で好みのトリートメントオイルを作り、ハンドトリートメントを体験します。	・参加費300円 ・ポケットティッシュ、 タオル持参	アロマタッチ プラクティショナー 佐野みちる先生
2	3月17日(土) 15時～ 17時30分 この日だけ15時からの開始です	健康ダイエット 体験講座	前半で正しいダイエット法や運動の基本を学び、後半でヨガをベースにしたトレーニングを体験します。	・参加費100円 ・ヨガマット又はバスタオル(大)、汗拭き タオル、飲み物持参 ・動きやすい服装で	ビューティー ボディプランナー 豊田純子先生
3	3月24日(土) 14時～ 16時30分	筆ペン講座	はじめに美しい筆ペン文字を書くためのポイントを学び、その後に添削指導を受けながら実習します。	・参加費100円 ・筆ペン持参	書道サークル 講師 田中桃香先生

- ★参加資格: 女性 ★定員: 各回15名程度(先着順) ★参加費: 各回すべて当日持参
- ★参加申込: 2月15日(木)9時から受付(来館又は☎04-2953-6500) ★1回や2回の受講も可

◆第34回 つつじ野イーゼル会展

* 昨年のPHOTO →

油彩・水彩・版画・パステルなどの素晴らしい絵画作品をご鑑賞ください。

会 期: 3月8日(木)～3月18日(日)9時～17時 ※最終日は15時まで

会 場: 広瀬公民館1階ロビー

お問合せ: つつじ野イーゼル会代表 福岡紀幸さん ☎04-2953-1484



◆東北で起きたふたつの奇跡の物語

上映会

* 7年前のあの日を忘れないために

7年前の東日本大震災をテーマにしたDVD上映会です。どちらか一方の鑑賞も可能です。

① 釜石の奇跡 (上映時間 約50分)

3.11の巨大津波から子どもたちを、そして子どもたちの大切な家族を守った釜石市の「いのちの防災教育」に学びます。大人顔負けの子どもたちの判断と行動に感動です。

② 東北楽天 被災地に誓った初優勝 (上映時間 約60分)

3.11が起きた年に就任した星野仙一監督は、「勝つチーム」への変身を選手に求め続け、その過程を被災者たちは見守り続けました。「勝つ集団」として生まれ変わった「被災地の球団」が「被災者」とともに初優勝を勝ち取った軌跡に迫ります。

上映日時: 3月10日(土) ①釜石の奇跡…14時～15時、 ②被災地に誓った初優勝…15時～16時

会 場: 広瀬公民館1階ホール ★無料&お申し込み不要(自由来場)

狭山市地域の
学び対象
プログラム



◆手打ちうどん講座 *国産材料で作る手打ちうどん

講師が打ったうどんを試食し、ご自分が打ったうどん約5人前を持ち帰ります。

- 日 時: 3月18日(日) 9時30分～13時頃(終了時刻は目安です)
- 会 場: 広瀬公民館2階 調理室(食事は和室)
- 資 格: 大人も子どもも家族も可(小3以下は保護者と)
- 費 用: 材料費と試食代500円(ふたりで参加の場合は200円加算)
- 定 員: 5人(5組) ※受付開始時に定員超の場合は抽選
- 持ち物: エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り容器
- 講 師: 広瀬男性料理サークルの皆さん

参加申込 2月16日(金)9時から広瀬公民館で受付
費用を持って窓口へ(お問合せ ☎04-2953-6500)

自分で打った
うどんは格別!
材料は国産
だよ!



狭山市地域の
学び対象
プログラム



◆無料の定期開催ルーム <初参加の方も大歓迎です！>

実施事業と内容	日時&場所	対象者&申込等	実施者
 <h2>親子サロン すまいる</h2> <p>地域のボランティアさんがスタッフとなつて運営するサロン。ママ友交流をしながら楽しく和める場です。</p> <p>↓ 遊び&アトラクションの予定</p>	<p>2月13日(火) 3月13日(火) 10時~11時30分 毎月第2火曜日 10時~11時30分 会場:2F和室</p>	<p>0~3歳位までのお子さんとお保護者 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>すまいるボランティアスタッフのみなさん</p>
<p>●2/13は「押し花作品づくり」...>おひなまつりに向けて、すてき&かわいい作品をつくります。 ●3/13は「食育楽校」.....>クイズや遊び楽しみながら、大切な食育について学びます。</p>			
<h2>ひろせ青空サロン</h2> <p>楽しいおしゃべりやゲーム、合唱、脳トレ、体操等々の元気アップルームです。 みなさんと交流しながら、楽しく笑顔で健康寿命を伸ばしましょう。</p> 	<p>2月21日(水) 3月7日(水) 13時30分~15時 ★3/21はお休み 毎月 第1&第3水曜日 13時30分~15時 会場:1Fホール</p>	<p>主に高齢の方 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>青空の会のみなさん</p>
 <h2>行政書士よろず相談</h2> <p>行政書士さんによる遺言、相続、成年後見等の個別相談室です。相談時間は30分。ご相談内容の秘密は厳守されます。</p>	<p>2月28日(水) 3月28日(水) 10時~11時30分 毎月第4水曜日 10時~11時30分 会場:窓口で案内</p>	<p>どなたでも可 事前予約制 ▼ 前週の土曜日までにご予約 ☎04-2953-6500</p>	<p>行政書士 堀江 誠 氏</p>
<h2>広瀬斜子サロン</h2> <p>広瀬斜子織の復元を目指して活動中の「狭山遊糸会」さんが機織り等をする中で、見学したりお茶を飲みながら、斜子織や機織り談義を楽しむサロンです。</p> 	<p>2月11日(日) 3月16日(金) 11時~15時 偶数月は第2日曜日 奇数月は第3金曜日 11時~15時 会場:1F談話室</p>	<p>どなたでも可 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>さやまゆうしかい 狭山遊糸会のみなさん</p>
<p>開催時間の中で、ご都合の良い時間帯だけご参加ください。</p>			

◆狭山パソコン支援の会 * 広瀬教室受講生募集



広瀬公民館との共催で、パソコンの基礎から「ゆっくり」、「確かに」を基本に学習を進める教室です。

- | | | | |
|-------|------------------------------------|-------|---|
| ●対象 | これからパソコンを覚えたい初心者の方で、ノートパソコンを持参できる方 | ●受講料 | 全27回分22,000円(テキスト代別) |
| ●募集人員 | 16名(先着順) | ●学習日 | 金曜日(概ね月2~3回の予定) |
| ●会場 | 広瀬公民館2階 学習室 | ●学習内容 | ワード、エクセル、インターネット、年賀状等 |
| ●期間 | 平成30年4月~平成31年2月 | ●学習時間 | 13時30分~15時45分 |
| ●回数 | 全27回 | ●募集条件 | パソコンはWindows7以上で、Office2010以上のノートパソコンを持参できる方に限ります |

初回の開講日の日時は..... 4月13日(金) 受講手続き・開講式・初回教室
お申込み&お問合せは..... 狭山パソコン支援の会・山崎 ☎ 04-2952-7024

From ひろせこうみんかん (広瀬公民館 インフォメーション)

- 広瀬公民館での税申告は2月13日(火)です
申告できる対象者は60歳以上の方です。時間は10時から15時まで。お昼の時間も申告可能です。
- 利用者懇談会を3月23日(金) 14時~16時の日時に開催します
毎年恒例の利用者懇談会です。登録団体さんと公民館にとって重要な懇談会ですので、広瀬公民館にご登録の団体さんは、必ずどなたかお一人のご出席をお願いします。
- ひろせ寿大学の今後の予定をお知らせします
・2月16日(金)14時~16時.....講義
・3月16日(金)7時45分集合.....後期卒業学習旅行
- 広瀬芸術祭による貸館利用不可のお知らせ(3月1日からの5月分抽選申し込みに関するおことわり)
5月24日(木)から5月28日(月)の5日間は、広瀬芸術祭の前日準備と本番開催のため貸館利用ができません。ご了承ください。