



# 広瀬公民館だより

平成30年3月号  
(平成30年3月9日発行)

〒350-1320 狭山市広瀬東3-34-1 TEL&FAX:04-2953-6500 (【つつじ野団地東】バス停徒歩1分)  
ホームページURL: <http://sayama-kominkan.net/hirose/> 電子メールアドレス: hiro-kom@biscuit.ocn.ne.jp  
※広瀬公民館には【市民サービスコーナー ☎ 04-2953-5746】が併設されています。このコーナーは土日祝祭日はお休みです。

## 3~4月の 休館日

- 通常休館日(祝祭日&第3月曜日): 3月=19日、21日。4月=16日、30日。
- 夜間休館日(17時で閉館の日): 3月=29日、31日。その他全ての日&月曜日。



## 平成30年度前期 ひろせ寿大学 受講生募集

★当期のテーマ「人生100年の時代！充実したシニアを生きる」

- 対象と定員 概ね60歳以上の方：70名程度 \*先着順です。
- 費用 全6回分の資料代等の実費：500円 \*初回の講座時にお支払いください。  
★第6回(9月)の卒業旅行は希望者のみで、別途費用6千円程度を申し受けます。  
詳しくは初回講座時にご案内します。
- 日時と内容 下表の通り ★1回から5回は14時～(終了時刻は多少前後します。)  
\*事情により内容や日時が変更になる場合があります(事前に講座時や本紙等で告知)。
- 受講申込み 3月15日(木)9時から窓口または電話で受付 ☎ 04-2953-6500

楽しく学んで  
元気に活躍！

回	内容	開催日	講師や協力機関
1	<b>人生100年の時代★シニアからのマネープラン</b> マネープランはしっかり立っているのが大丈夫という方も、そうでない方も、今一度だいじなお金のことを考えてみる機会に。人生100年の時代を安心して生きるために、シニアにとって知っておきたいマネープランを学ぶ。	4月20日 (金) 14時～16時	日本証券業協会
2	<b>埼玉でも開催★東京2020オリンピック・パラリンピック</b> 埼玉県はバスケットボール・サッカー・ゴルフ・射撃の競技会場に。特にゴルフは霞ヶ関カンツリー倶楽部が会場。そこで、大会に向けた埼玉県の取り組みなどについて分かりやすく紹介。2020年に向けたドキドキ・ワクワクを感じる。	5月11日 (金) 14時～16時	埼玉県県民生活部 オリンピック・パラリンピック課
3	<b>いつまでも美味しく食べて元気に生きる★誤嚥性肺炎予防</b> “お口は健康の門番”。高齢者に多い死亡原因上位の誤嚥性肺炎とは？飲食時にむせやすくなったら飲み込む(嚥下)機能低下予兆の可能性も。食べる際のメカニズムを理解し、嚥下機能低下や誤嚥性肺炎の予防対策を学ぶ。	6月15日 (金) 14時～16時	歯科衛生士 介護福祉士 高橋 愛子 氏
4	<b>生涯学習は生涯楽習★充実した学びと地域貢献</b> 時間的な余裕がある中で仲間と楽しく学ぶことはシニアの特権。そして人や地域と関わり、学んだことを社会に還元することが充実した人生を送り“健幸”寿命を伸ばす最高の秘訣。様々な角度からシニアの生涯楽習を考える。	7月13日 (金) 14時～16時	西武文理大学 名誉教授 さやま市民大学学長 小山 周三 氏
5	<b>平和を考える映画会★日本のいちばん長い日【一般公開で開催】</b> 不法占拠、惨殺、叛乱、緊迫の24時間に日本の運命は激震する。太平洋戦争終結の瞬間に至るまでの激動の一日を描く迫真のドラマ。上映時間157分。(1967年東宝作品。岡本喜八監督。三船敏郎、笠智衆、松本幸四郎ほか)	8月10日 (金) 14時～17時	 ※この映画会は一般公開で開催します。
6	<b>卒業旅行★没後200年の伊能忠敬翁の偉業に触れる館外学習</b> 50歳から江戸に出て天文・暦学を学び、55歳から地図作りを始め、17年をかけて日本全土を実地測量し、初めての実測による日本全図の作成という壮業を成し遂げた伊能忠敬翁の偉業に触れる。伊能忠敬記念館、佐原の街並み、香取神社、亀甲堂、地図と測量の記念館を訪問見学。	9月14日 (金) 7時30分～18時	清水観光サービス さんの企画旅行で 催行する日帰りの バス旅行

## だれでも参加OKのWAKU★DOKI はっぴー特別版 小中学生のための春休み【無料】学習ルーム

学習ボランティアさんが親切に教えてくれる無料の学習ルームです。お勉強道具を持って時間内に来てください。事前申し込み不要です。

- 広瀬公民館…3月29日(木)10時～12時 ☎04-2953-6500
- 水富公民館…3月30日(金)10時～12時 ☎04-2954-4730

## 3月18日(日)まで開催中 つつじ野イーゼル会展

公民館サークルの油彩、水彩、版画、パステルの多彩な絵画展です。

- 3月18日(日)まで開催 9時～17時
- ※最終日は15時で終了

# ◆無料の定期開催ルーム <初参加の方も大歓迎です！>

実施事業と内容	日時&場所	対象者&申込等	実施者
 <h2>親子サロン すまいる</h2> <p>地域のボランティアさんがスタッフとなって運営するサロン。ママ友交流をしながら楽しく和める場です。</p> <p><b>↓遊び&amp;アトラクションの予定</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3/13は「食育楽習」。クイズや遊びを楽しみながら、大切な食育について学ぼう！</li> <li>● 4/10は「マジック&amp;腹話術」。ママもいっしょに楽しもう！</li> </ul>	<p><b>3月13日(火)</b> <b>4月10日(火)</b> 毎月第2火曜日 10時～11時30分 会場: 2F和室</p>	<p>0～3歳位までのお子さんと保護者 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>すまいるボランティアスタッフのみなさん</p> 
<h2>ひろせ青空サロン</h2> <p>楽しいおしゃべりやゲーム、合唱、脳トレ、体操等々の元気アップルームです。みなさんと交流しながら、楽しく笑顔で健康寿命を伸ばしましょう。</p> 	<p><b>3月7日(水)</b> <b>4月4日(水)</b> <b>4月18日(水)</b> <b>13時30分～15時</b> 毎月 第1&amp;第3水曜日 13時30分～15時 会場: 1Fホール</p>	<p>主に高齢の方 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>青空の会のみなさん</p>
 <h2>行政書士よろず相談</h2> <p>行政書士さんによる遺言、相続、成年後見等の個別相談室です。相談時間は30分。ご相談内容の秘密は厳守されます。</p>	<p><b>3月28日(水)</b> <b>4月25日(水)</b> <b>10時～11時30分</b> 毎月第4水曜日 10時～11時30分 会場: 窓口で案内</p>	<p>どなたでも可 <b>事前予約制</b> ▼ <b>前週の土曜日までに必ず予約</b> ☎04-2953-6500</p>	<p>行政書士 堀江 誠氏</p>
<h2>広瀬斜子サロン</h2> <p>広瀬斜子織の復元を目指して活動中の「狭山遊糸会」さんが機織り等をする中で、見学したり、お茶を飲みながら斜子織や機織り談義を楽しむサロンです。</p> 	<p><b>3月16日(金)</b> <b>4月8日(日)</b> <b>11時～15時</b> 偶数月は第2日曜日 奇数月は第3金曜日 11時～15時 会場: 1F談話室</p>	<p>どなたでも可 お申込み不要 (自由参加)</p>	<p>さやおゆかい 狭山遊糸会のみなさん</p>

開催時間の中で、ご都合の良い時間帯だけご参加ください。

## ◆利用者懇談会のお知らせ

3月23日(金)14時～16時に今年度の利用者懇談会を開催します。広瀬公民館登録団体さんは必ずどなたかお一人のご出席をお願いします。

- 日時及び会場…3月23日(金)14時～16時 ホール
- 内容…登録更新手続き、来年度計画、楽しい懇談会など

## ◆だがしや楽校の出店者募集


昨年はじめて開催した広瀬のだがしや楽校。今年も5月26日(土)に開催します。自分店を出して人と関わり地域を元気にする取り組みです。興味関心がおありの方は、まずは広瀬公民館まで☎を。詳しいチラシを差し上げます。

- お問合せ…広瀬公民館 ☎04-2953-6500

### 会員募集 楽しいヨガの会

“自分スタイルで無理なく”をモットーに、ヨガで健康づくりに励んでいます。ヨガは食事、運動、睡眠の3つのバランスを良くしてくれます。初心者歓迎！見学OK！気軽にお電話を！

- 活動日…第1、2、4月曜日の9:30～11:00
- 費用…入会金500円、月会費1,500円
- 問合せ…本橋富子さん ☎080-4387-1402



### 受講生募集 パソコン教室

狭山パソコン支援の会と広瀬公民館の共催で、パソコンの基礎から「ゆっくり」、「たしかに」を基本に学習する教室です。詳しくは下記担当にお問合せください。

- 期間…平成30年4月～翌年2月(全27回)
- 会場…広瀬公民館2階 学習室
- 学習日…金曜日(概ね月2～3回)13:30～15:45
- 費用…22,000円、(テキスト代別)
- 問合せ…支援の会・山崎 ☎04-2952-7024

From ひろせ 公民館 (インフォメーション)

### ★3月のひろせ寿大学の予定

3月16日(金)は卒業旅行です。ご参加の方は7時45分に広瀬公民館にご集合ください。

### ★広瀬芸術祭の実行委員会開催予定

来年度の広瀬芸術祭の実行委員会は4月13日(金)14時～16時で開催します。

### ★広瀬芸術祭による貸館利用不可のおことわり

5月24日(木)から5月28日(月)までの5日間は、広瀬芸術祭の前日準備と本番開催のため貸館利用ができません。ご了承ください。

